

ДЕЗІНФЕКЦІЯ І СТЕРИЛІЗАЦІЯ МАНІКЮРНИХ ІНСТРУМЕНТІВ - ГАРАНТІЯ БЕЗПЕКИ МАНІКЮРУ



У манікюрному сервісі критично необхідною частиною роботи є стерилізація і дезінфекція інструментів для манікюру. Ці важливі процеси гарантують безпеку процедур і забезпечують захист від зараження при пошкодженні нігтьової пластини або шкіри навколо неї. Адаже теплі і вологі умови - ідеальна можливість для розмноження спор хвороботворних мікроорганізмів, що може спричинити за собою неприємності, часом дуже серйозні.

Для повного знищення різних форм життєдіяльності мікроорганізмів, які можуть утворюватися і накопичуватися на манікюрних інструментах, слід регулярно здійснювати їх стерилізацію та дезінфекцію. Це стосується не тільки процедур, що проводяться майстром в салонах краси, але і манікюру, який робиться вдома самостійно. На ефективність даних процесів впливає кілька показників, перш за все вибір способу і стерилізуючої речовини, а також час і температура обробки.

Етапи обробки манікюрних інструментів

Обов'язково після того, як був зроблений манікюр, слід проводити знезараження пристосувань, Використовуючи спеціальне обладнання, а також препарати для дезінфекції та стерилізації, з асортиментом яких можна ознайомитися тут. При цьому потрібно обробити не тільки предмети, які використовувалися безпосередньо в роботі, але і знаходяться в цей час на робочій поверхні.

Щоб зробити знезараження якісно, потрібно дотримуватися певної послідовності:

•**Видалення видимих забруднень.** Усуваються всі поверхневі забруднення - шматочки нагідок, шкіри, крові, покриття і т.д. Реалізується це механічним способом за допомогою щітки або спеціального апарату, що створює вібрацію. Не можна приступати до стерилізації, попередньо не усунувши бруд, так як вона налипне на поверхню ще сильніше, негативно відбившись на робочих характеристиках пристосувань.

•**Дезінфекція.** Проводиться для знищення різних інфекцій, грибів, вірусів і шкідливих мікроорганізмів. Пропускати даний етап не варто, так як можна допустити поширення інфекції в повітрі, по поверхнях, в раковині, а це тільки збільшить ризик інфікування. Використовуються при цьому спеціальні дезінфікуючі препарати та розчини відповідно до інструкції до застосування.

•**Стерилізація.** Завершальний етап, що виконується для повного знищення суперечок мікроорганізмів, які можуть залишатися після дезінфекції, активуючи і розмножуючись при сприятливих умовах. При правильному зберіганні приладів після даної обробки, забезпечується його повна безпека і стерильність. Для цього використовуються спеціальне обладнання і розчини, тиск або термічний вплив.

Існують способи, які дозволяють поєднувати етап очищення забруднень і дезінфекцію. Наприклад, це може виконати ультразвукової стерилізатор, який видаляє бруд механічним вібраційних впливом, а за допомогою хімічного забезпечує дезінфекцію і стерилізацію.

Важливо!

Процес стерилізації манікюрних інструментів може займати півтора - дві години, тому майстру рекомендовано мати запасний набір. Також слід не забувати про важливість стерильності одноразових і допоміжних матеріалів, таких як серветки, апельсинові палички, ватяні диски і інше. Крім обробки манікюрних інструментів обов'язково необхідно майстру і клієнту здійснювати дезінфекцію шкіри рук за допомогою спеціальних препаратів.

Стерильність манікюрних інструментів в домашніх умовах

Прилади для манікюру повинні бути стерильними, навіть якщо вони використовуються в домашніх умовах в особистих цілях. Перед тим, як робити собі вдома манікюр, всі робочі поверхні рекомендовано протерти спиртовим розчином або обробити спеціальним дезінфікуючим засобом. Якщо манікюр робиться часто і набір призначений не для однієї людини, то потрібно його ще і стерилізувати.



У домашніх умовах можна провести термічну обробку, скориставшись звичайною кухонною духовкою. Для це попередньо потрібно ретельно промити все вироби, а потім помістити їх в розігріту до 200 0C духовку, залишаючи між предметами невеликі проміжки, за часом не менше ніж на 15 хвилин. Охолоджувати прилади та виймати гарячими не варто, краще почекати, коли він остаточно охолоне.

Як стерилізувати інструменти для манікюру? Основні способи та обладнання

Після того, як видалені видимі забруднення та проведена дезінфекція манікюрних інструментів, повинен слідувати етап їх стерилізації. Це важливий і найвідповідальніший момент, від якого залежить безпека робочого процесу. Для цього необхідна наявність спеціального обладнання, з асортиментом якого, характеристиками і цінами можна ознайомитися на сайті.

Перш ніж почати процедуру стерилізації, необхідно підготувати манікюрні прилади - розкрити, розкрутити, зняти знімні деталі, які не можна піддавати термічній дії. Укладати їх в апарат слід тільки після остаточного висихання після миття або попередньої обробки. Після закінчення всього процесу потрібно почекати, коли всі предмети охолонуть і лише тоді їх акуратно виймати.

Устаткування для стерилізації буває різних типів і способів впливу. Вони відрізняються своїми характеристиками, методом знищення шкідливих

мікроорганізмів, часом впливу, габаритними розмірами, дизайном і іншим. Розглянемо найбільш затребувані апарати, їх характеристики, переваги та недоліки застосування.

Автоклави (парові стерилізатори)

Ідеальне рішення для професійних майстрів манікюру та салонів краси, абсолютно безпечний прилад, який знищує повністю небезпечні мікроорганізми. Це досить ефективний і надійний спосіб стерилізації.



Основні характеристики автоклавів:

- Час процесу - 20-30 хвилин;
- Середовище впливу - гаряча пара;
- Температура нагріву - до 1370С;
- Збереження гостроти ріжучої поверхні;
- Обробка не тільки металевих виробів.

Головною перевагою парових стерилізаторів є те, що інструменти менше псується, чи не з'являються мікротріщини і відколи в витончених місця. Вони зберігають свої властивості і робочий стан, їх не потрібно часто підточувати. До основного недоліку відноситься ризик більш частого виникнення корозійних процесів через інтенсивного впливу гарячої пари.

Після закінчення знезараження, вироби залишаються абсолютно стерильними всередині апарату на протязі не більше шести годин. Після їх слід

обробити повторно або ж помістити в камеру з ультрафіолетовим випромінюванням, де постійно підтримується стерильність.

Гласперленові (кварцові) стерилізатори

Компактні та ефективні прилади, які дозволяють дуже швидко обробити невелику кількість манікюрних приладів. Це відмінне рішення для домашніх умов і салонів. Метод полягає в сухому високотемпературному впливі за допомогою спеціальних кварцових кульок, які перебувають всередині приладу. Часом температурного впливу знищуються майже всі віруси, бактерії, шкідливі мікроорганізми і т.д.

Основні характеристики гласперленових стерилізаторів:

- Тривалість процесу - 15-30 секунд;
- Середовище впливу - сухе тепло;
- Температура нагріву - до 2500С;
- Заміна кварцових кульок - раз в 12 місяців;
- Обробка тільки жаростійких металевих виробів;
- Компактність і простота застосування.

До основних недоліків даного способу відноситься, перш за все, неможливість обробки верхньої частини виробів. Відбувається більш швидко притуплення ріжучої частини через занурення її в кварцові кульки, які є абразивними, також можуть виникнути невеликі подряпини. Дане знезараження слід проводити безпосередньо перед застосуванням інструменту, попередньо його остудивши.

Як правило, кварцові стерилізатори являють собою металевий або пластиковий корпус, всередині якого знаходиться колба з жароміцного металу. Вони можуть відрізнятися розмірами, потужністю і дизайном. Усередині колби знаходяться кульки з кварцового скла, які характеризуються високою температурою плавлення. Вони нагріваються за рахунок нагрівальних елементів високої потужності, які оточують металеву колбу. Кульки з часом втрачають свої властивості, зокрема теплопровідність, тому потрібно своєчасно проводити їх заміну.

Сухожарової шафа (термостерилізатор)

Професійне обладнання, яке є прекрасним рішенням для салонів краси. З його допомогою гарантовано знищуються всі небезпечні мікроорганізми. Професійні сухожарові шафи відрізняються великою потужністю і габаритними розмірами, що дозволяє одночасно ефективно обробити кілька комплектів манікюрних інструментів.



Основні характеристики сухожарових шаф:

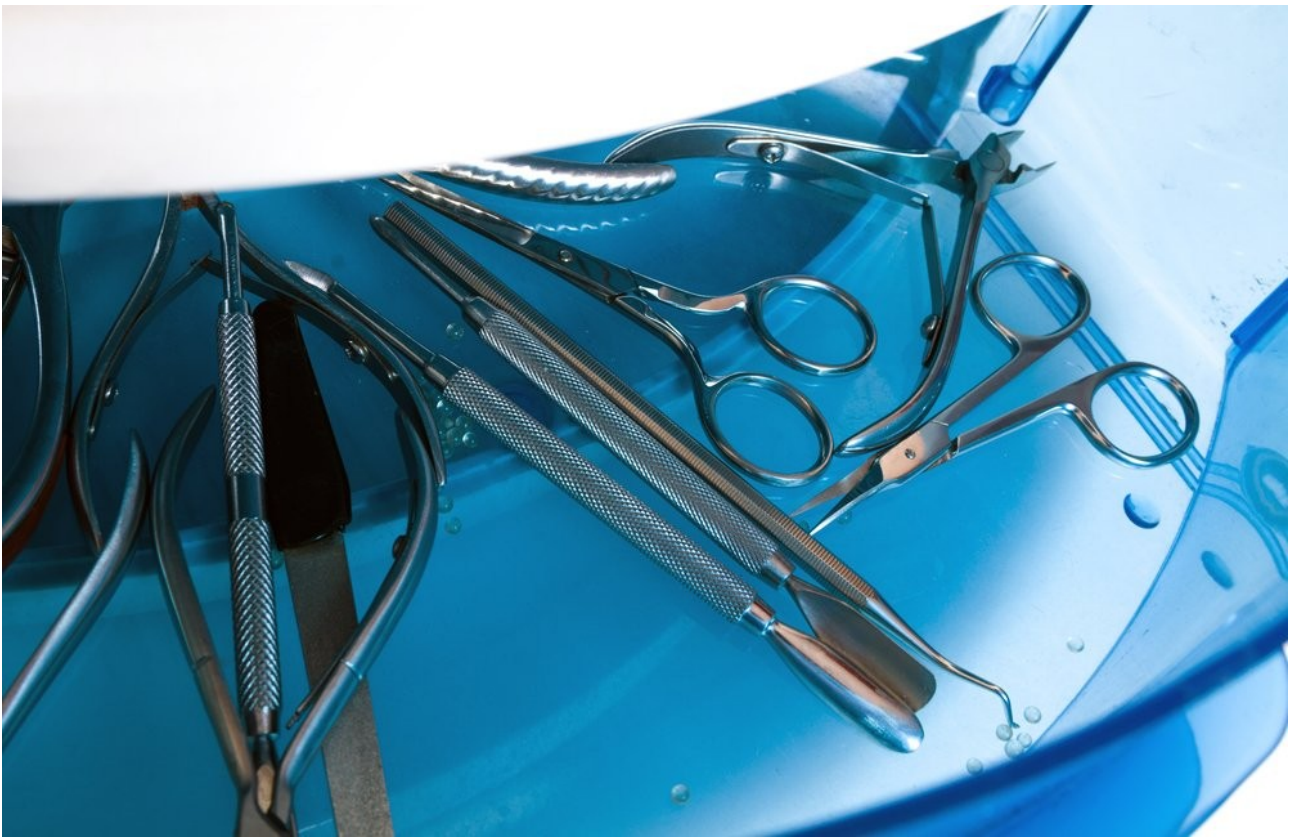
- Тривалість процесу - від 30 хвилин;
- Середовище впливу - гаряче сухе повітря;
- Температура нагріву - до 1800С;
- Обробка тільки металевих і скляних виробів;
- Рідко виникають корозійні руйнування.

Одним з мінусів даних приладів є тривалість обробки, який в деяких моделях може тривати і більше години. Але потужні сучасні апарати здатні повністю стерилізувати вироби протягом 15 хвилин.

Поміщати вироби в сухожарової шафа слід сухими, попередньо очищеними від поверхневих забруднень, в зімкнутому вигляді. Не потрібно залишати оброблені набори всередині приладу після його виключення. Рекомендовано їх зберігати в спеціальних ємностях щільно закритих або ж краще в ультрафіолетових шафах.

Інші способи стерилізації інструментів для манікюру

Кварцові, парові і термічні стерилізатори є не єдиними приладами для якісного і безпечного знезараження манікюрних пристосувань і наборів.



Обробку виробів також можна проводити за допомогою впливу:

•**Ультрафіолету.** Застосовується ультрафіолетовий стерилізатор, в якому предмети можуть не тільки оброблятися, а й зберігатися в абсолютній стерильності. Для обробки набору необхідно близько 40 хвилин, при цьому характеристики і гострота інструменту не псуються. Цей пристрій не забезпечує 100% гарантію знищення всіх мікроорганізмів, тому краще його використовувати для зберігання.

•**Ультразвуку.** Використовується ультразвуковий стерилізатор, в якому обробляються металеві вироби. Він являє собою ємність, наповнену рідиною (дезінфікуючим розчином), яка під впливом ультразвукових хвиль починає вібрувати, допомагаючи видалити забруднення з важкодоступних місць.

•**Хімічних засобів.** Виконується з використанням спеціальних хімічних реагентів у відповідних пластикових ємностях. Дані речовини є отруйними, тому працювати з ними потрібно обережно, дотримуючись правил безпеки і застосовуючи захисні заходи. Хімічні речовини можуть викликати корозійні процеси, тому рекомендовано виконувати нейтралізацію за допомогою дистильованої води. Це самий менш поширений спосіб через свою небезпеку і складності виконання.

Оптимально найкращий і вигідний вибір

Який із способів дезінфекції та стерилізації манікюрного приладдя краще вибрати, і яке придбати обладнання для даних цілей залежить від багатьох факторів роботи. Перш за все це місце, масштабність та інтенсивність роботи,

потік і кількість які обслуговуються клієнтів. Також враховується спектр послуг, що надаються, що використовується при цьому оснащення, матеріали, вид і якість інструменту. Перш за все, слід ознайомитися з інструкцією до робочих пристосувань, де прописані допустимі для них способи знезараження.