

# Інструкція з охорони праці для майстра манікюрного кабінету

## *1. Загальні положення*

1.1. Дія інструкції поширюється на всі підрозділи підприємства.

1.2. Інструкція розроблена на основі ДНАОП 0.00-8.03-93 "Порядок опрацювання та затвердження власником нормативних актів про охорону праці, що діють на підприємстві", ДНАОП 0.00-4.15-98 "Положення про розробку інструкцій з охорони праці", ДНАОП 0.00-4.12-99 "Типове положення про навчання з питань охорони праці".

1.3. За даною інструкцією майстер манікюрного кабінету (далі - майстер) інструктується перед початком роботи (первинний інструктаж), а потім через кожні 6 місяців (повторний інструктаж).

Результати інструктажу заносяться до «Журналу реєстрації інструктажів з питань охорони праці», в журналі після проходження інструктажу повинні бути підписи особи, яка інструктує, та майстра.

1.4. Власник повинен застрахувати майстра від нещасних випадків та професійних захворювань.

В разі пошкодження здоров'я майстра з вини власника, він (майстер) має право на відшкодування заподіяної йому шкоди.

1.5. За невиконання даної інструкції майстер манікюрного кабінету несе дисциплінарну, матеріальну, адміністративну та кримінальну відповідальність.

1.6. До самостійної роботи майстром манікюрного кабінету допускаються особи, які пройшли медичний огляд, навчання за професією, вступний інструктаж з охорони праці, інструктаж на робочому місці та інструктаж з пожежної безпеки.

1.7. Майстер манікюрного кабінету проходить медичний огляд щоквартально. Один раз на рік проводиться флюорографія і огляд венерологом.

## **1.8. Майстер повинен:**

1.8.1. Виконувати правила внутрішнього трудового розпорядку. Не вживати на робочому місці алкогольні напої та наркотичні речовини. Не з'являтися на роботу в нетверезому стані.

1.8.2. Виконувати тільки ту роботу, яка йому доручена і по якій він проінструктований.

1.8.3. Виконувати правила пожежної безпеки. Палити в місцях, відведених для цього.

1.8.4. Користуватись спецодягом та спецвзуттям.

1.8.5. Вміти надавати першу медичну допомогу потерпілим від нещасних випадків.

1.8.6. Вміти користуватись первинними засобами пожежегасіння.

1.8.7. Бути обережним під час роботи з ріжучим інструментом аби не зашкодити ні собі, ні клієнту.

1.8.8. Утримувати в чистоті своє робоче місце.

1.8.9. Виконувати правила особистої гігієни, мати приємний зовнішній вигляд, бути в чистому спецодязі, бути ввічливим з клієнтом.

## **1.9. Основні шкідливі і небезпечні виробничі фактори, що діють на майстра манікюрного кабінету:**

1.9.1. Дія механічних факторів.

1.9.2. Вплив хімічних матеріалів.

1.9.3. Протяги.

1.9.4. Біологічний фактор - небезпека зараження через кров у разі поранення.

1.9.5. Вплив вологи на шкіру рук (при митті).

1.10. Майстер забезпечується спецвзуттям та спецодягом у відповідності з колективним договором (угодою).

1.11. Манікюрний кабінет розміщується в окремому, спеціально обладнаному приміщенні, площею не менше .

1.12. Стіни до висоти близько повинні бути пофарбовані масляною чи іншою водостійкою фарбою або обкладені кахлем.

1.13. Робоче місце майстра включає стіл з ящиками, два стільці, подушечку під лікті клієнта, бачок чи ящик, що щільно закривається кришкою для використаної білизни.

1.14. Робочий стіл повинен мати приблизно такі розміри: висота від підлоги - , ширина - , довжина - .

1.15. Поверхня стола повинна бути добре відполірована чи покрита матеріалами, які легко піддаються миттю та дезінфекції: пластиком, лінолеумом, клейонкою.

1.16. Праворуч від майстра на столі розміщується інструмент на пластмасовій пластинці.

1.17. В кабінеті з максимальною ефективністю необхідно використовувати природне освітлення. Місце майстра бажано влаштовувати біля вікна так, щоб світло падало з лівого боку.

Вікна та інші світлові отвори забороняється захаращувати обладнанням, матеріалами та іншими речами.

1.18. Для штучного освітлення в кабінеті використовують лампи звичайні або енергозберігаючі

1.19. На робочих місцях передбачається місцеве освітлення з використанням ламп розжарювання. Світильники місцевого освітлення повинні мати відбивачі з металу, вкриті світлотехнічною емаллю, які забезпечують захисний кут не менше за 30° по відношенню до робочого місця майстра. Використання відкритих ламп забороняється.

1.20. Скляні поверхні світлових отворів, світильників і освітлювальну арматуру необхідно утримувати в чистоті та справності. Арматуру світильників не менше, ніж 2 рази на місяць необхідно чистити від пилу та бруду.

1.21. Потрібно забезпечити регулярне провітрювання кабінету.

1.22. У манікюрному кабінеті забезпечують окреме зберігання чистої і використаної білизни. Чисту білизну зберігають у зачинених шафах чи тумбочках. Використану білизну збирають у бачки або ящики зі щільно закритою кришкою.

Зберігання в одній тумбочці чи шафі чистої і використаної білизни забороняється.

1.23. Згідно з санітарними правилами в манікюрному кабінеті на кожне робоче місце має бути 30 серветок та 6 рушників.

Використану білизну передають у підсобне приміщення. Струшування серветок у робочому залі забороняється.

1.24. Інструменти, що використовуються для здійснення манікюру, повинні бути виготовлені з матеріалу, що легко піддається дезінфекції.

1.25. Для дезінфекції інструменту використовують спирт (гідролізний чи денатурований). Одна порція спирту використовується не більше, ніж на 150 процедур дезінфекції.

1.26. Інструменти для манікюру під час роботи зберігають у лотках, у неробочий час - у спеціальних футлярах.

1.27. Хімічні матеріали необхідно зберігати у справній, щільно закритій тарі, яка має міцно приклеєну етикетку, що вміщує назву матеріалів.

Зберігання хімікатів та розчинів у відкритому вигляді та в тарі без надпису забороняється.

1.28. До кремів, лаків, рідини для зняття лаку, клеїв тощо, що використовуються у манікюрному кабінеті, пред'являються певні вимоги:

1.28.1. Забороняється використовувати речовини, що не пройшли Держсанконтроль чи заборонені для вжитку Міністерством охорони здоров'я України.

1.28.2. Не дозволяється використовувати речовини не за призначенням.

1.28.3. Не дозволяється використовувати речовини по закінченні терміну їх зберігання.

1.28.4. Креми повинні бути розфасовані в тубики. Зберігання кремів у відкритих посудинах забороняється.

## ***2. Вимоги безпеки перед початком роботи***

2.1. Перевірити стан спецодягу.

2.2. Одягти спецодяг. Волосся заправити під головний убір.

2.3. Оглянути робоче місце, звільнити підходи до нього.

2.4. Впевнитись у стійкості стола та стільців.

2.5. Перевірити достатність освітлення робочої зони. Впевнитись у справній роботі лампи, призначеної для місцевого освітлення.

2.6. Перевірити справність ручного інструменту, їх ріжучу здатність, наявність необхідних для роботи засобів, матеріалів та речовин (чашки манікюрні, бачок, серветки, подушечка, вата, лаки, клей тощо).

2.7. Протерти поверхню стола 1%-ним розчином хлораміну (дезінфікуючий розчин міняють 1 раз на 3 дні).

2.8. Розташувати всі засоби, матеріали та речовини на столі у безпечному та зручному для роботи порядку.

2.9. Зі сторони клієнта на край стола покласти подушечку.

2.10. Продезінфікувати інструмент:

2.10.1. Ріжучі інструменти опустити у широкогорлу посудину з притертою пробкою, у якій міститься 50 мл спирту (денатурованого чи гідролізного) міцністю 70%. Ріжуча поверхня інструменту повинна бути повністю занурена у спирт.

2.10.2. Пілочки манікюрні протерти спиртом.

2.10.3. Чашки для манікюру вимити проточною гарячою водою з милом та содою і занурити у кип'яток.

### ***3. Вимоги безпеки під час виконання роботи***

3.1. Перед початком роботи з кожним відвідувачем майстер повинен на очах відвідувача протерти поверхню стола 1%-ним розчином хлораміну, цим же дезінфікуючим засобом продезінфікувати пластмасову пластинку для інструменту, вимити руки з милом, покласти на подушечку чисту серветку, продезінфікувати увесь інструмент та чашки, необхідні для виконання роботи у відповідності з п.2.10, взяти в руки чисту серветку.

3.2. При застосуванні хімічних речовин необхідно дотримуватись обережності, остерігаючись попадання їх на руки, обличчя і особливо в очі.

3.3. Необхідно слідкувати за тим, щоб підлога не була слизькою. Всі пролиті на підлогу рідини слід ретельно витерти.

3.4. Забороняється:

3.4.1. Зберігати легкозаймисті речовини біля опалювальних приладів.

3.4.2. Складати на батареї опалення вату, білизну та інші матеріали.

3.4.3. Захаращувати доступ до засобів пожежегасіння.

3.5. Відходячи від робочого місця, потрібно вимкнути освітлення та електричні прилади.

#### ***4. Вимоги безпеки після закінчення роботи***

- 4.1. Відключити від електромережі місцеве освітлення.
- 4.2. Інструмент упорядкувати, продезінфікувати, скласти у спеціальний футляр. Футляр покласти в шафу, тумбочку чи ящик стола.
- 4.3. Ретельно закрити флакони з хімікатами, посудину зі спиртом. Покласти у відведене для них місце.
- 4.4. Чашки для манікюру вимити з милом і содою і покласти у відведене для них місце.
- 4.5. Прибрати робоче місце.
- 4.6. Зняти спецодяг, почистити його і покласти у відведене для нього місце.
- 4.7. Вимити руки, обличчя з милом.
- 4.8. Вимкнути загальне освітлення.
- 4.9. Доповісти керівникові робіт про всі недоліки, що мали місце під час роботи.

#### ***5. Вимоги безпеки в аварійній ситуації***

- 5.1. Аварійна та небезпечна ситуація може виникнути в разі: поломки комунікаційних систем водопостачання, опалення, при припиненні подачі електроенергії, виникнення пожежі, ураження електричним струмом, ураження хімікатами, ручним інструментом та інше.
- 5.2. При виникненні аварійної ситуації припинити роботу, відключити всіх електроспоживачів, не допускати в небезпечну зону сторонніх осіб, повідомити про те, що сталося, керівника робіт.
- 5.3. Якщо стався нещасний випадок, надавати потерпілому першу медичну допомогу, при необхідності викликати "швидку медичну допомогу".
- 5.4. Надання першої медичної допомоги.
  - 5.4.1. Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом.

При ураженні електричним струмом необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, а при неможливості відключення - відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал.

При відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані необхідно негайно приступити до оживлення потерпілого і викликати швидку медичку допомогу.

#### 5.4.2. Перша допомога при пораненні.

Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перев'язочний матеріал, що міститься у ньому, на рану і зав'язати її бинтом.

Якщо індивідуального пакету якимсь чином не буде, то для перев'язки необхідно використати чисту носову хустинку, чисту полотняну ганчірку тощо. На те місце ганчірки, що приходить безпосередньо на рану, бажано накапати декілька крапель настойки йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати настойку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

#### 5.4.3. Перша допомога при переломах, вивихах, ударах.

При переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба.

При передбачуваному переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або роту) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку. При підозрінні перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався з метою уникнення ушкодження спинного мозку.

При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлю, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

#### 5.4.4. Надання першої допомоги при опіках кислотами і лугами.

При попаданні кислоти або лугу на шкіру ушкоджені ділянки необхідно ретельно промити цівкою води на протязі 15-20 хвилин, після цього пошкоджену кислотою поверхню обмити 5%-ним розчином питної соди, а обпечену лугом - 3%-ним розчином борної кислоти або розчином оцтової кислоти.

При попаданні на слизову оболонку очей кислоти або лугу необхідно очі ретельно промити цівкою води протягом 15-20 хвилин, після цього промити 2%-ним розчином питної соди, а при ураженні очей лугом - 2%-ним розчином борної кислоти.

При опіках порожнини рота лугом необхідно полоскати 3%-ним розчином оцтової кислоти або 3%-ним розчином борної кислоти, при опіках кислотою - 5%-ним розчином питної соди.

При попаданні кислоти в дихальні шляхи необхідно дихати розпиленням за допомогою пульверизатора 10%-ним розчином питної соди, при попаданні лугу - розпиленням 3%-ним розчином оцтової кислоти.

#### 5.4.5. Надання першої допомоги при теплових опіках.

При опіках вогнем, паром, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом.