

САМОСТІЙНА РОБОТА

Тема

ДОГЛЯД ЗА ВОЛОССЯМ ВІДНОСНО ЙОГО ТИПУ, СТРУКТУРИ, ДОВЖИНИ

Питання, винесені на самостійне опрацювання:

1. Догляд за волоссям відносно його типу
2. Догляд за волоссям відносно його структури.

Завдання для самостійної роботи:

1. Визначити тип волосся клієнта. Описати особливості догляду за волоссям відносно його структури, довжини (тонке, товсте, густе, рідке, жорстке, м'яке, пряме, хвилясте, довге).
2. Описати принципи догляду за волоссям по типах (жирний тип волосся, сухий, комбінований, нормальний)
2. Дати відповіді на запитання

Список літератури:

1. http://studios.ucoz.ua/news/novij_rik_2011/2010-12-13-41
2. http://www.nashakrasa.com.ua/volosya/ZHirnist_volossya_rezultat_pidvishchenogo_vidilennya_sala_salnimi_zalozami_shkiri_golovi.html типи волосся та догляд за ним
3. <http://www.bagira.lviv.ua/services/perukar> ламінування волосся

Контрольні запитання:

1. Як зменшити виділення жиру при жирному типі волосся?
2. Як зробити тонке волосся більш міцним, товстішим?
3. Які засоби можуть зробити хвилясте волосся слухняним?
4. Чи потребує догляду нормальне волосся? Якого саме?
5. Якого догляду потребує довге волосся?

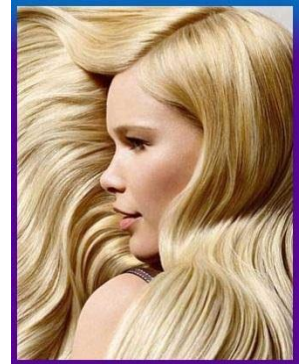


Теоретичні відомості

Волосся має тенденцію сіктися, випадати, рідшати... І взагалі втрачає блиск та красу. Ось чому, правильний догляд за кожним типом волосся необхідним.

Сухий тип волосся

Причини появи сухого волосся можуть бути різними. Наприклад, хвороби, брак вітамінів, поганий догляд тощо. Розпізнати цей тип можна за такими ознаками: волосся тонке, ламке, нерідко тьмяного кольору, пухнасте, з посіченими кінцями. Такий зовнішній вигляд зумовлений тим, що сальні залози, від яких залежить еластичність і блиск волосся, працюють недостатньо і виділяють малу кількість секрету. Як наслідок, шкіра голови стає сухою, лущиться, вкривається сухими білими лусочками (лупою). Кератинові лусочки кожної волосини прилягають одна до одної нещільно, тому волосся робиться шорстким, мало еластичним, зтягується у вузлики і як результат — ламається при розчісуванні. Навіть доволі довго немите, таке волосся залишається сухим через відсутність жирової змазки. Укладати сухе волосся у зачіску після миття досить складно.



Жирний тип волосся

З ними всі засоби для укладання швидко втрачають свої фіксуєчі властивості. Зачіска вже за півгодини може мати "немитий" і "засмальцьований" вигляд. Тому не варто захоплюватися гелями і мусами, а якщо вже дуже хочеться, то потрібно використовувати їх дуже помірно.

Нормальний тип волосся

Секрети з укладання волосся нормального типу ті ж, тільки можливостей для моделювання зачісок з них набагато більше, оскільки на здорове волосся можна наносити абсолютно будь-які лаки муси гелі без особливої шкоди стану шевелюри і для зовнішнього вигляду.

Змішаний, або комбінований тип волосся

Доволі поширений різновид, що характеризується жирною прикорінною частиною і сухими посіченими кінчиками. Природа комбінованого типу волосся пов'язана з наявністю лупи. Її лусочки на поверхні голови активно поглинають секрет сальних залоз, перешкоджаючи його рівномірному ро

Догляд за волоссям

А тепер поговоримо про догляд за волоссям. Це поняття містить у собі певний комплекс заходів, покликаних зробити волосся справжньою окрасою і створити неповторний образ кожної людини. Основою догляду за волоссям є його чистота, бо брудне і немите не лише має неестетичний вигляд, але може спричинити виникнення різних захворювань. Навіть незначні ушкодження поверхневого шару шкіри голови викликають загрозу проникнення бактерій. Тому альфою і омегою ретельного догляду за волоссям є його правильне і своєчасне миття.

Давні греки користувались ароматичною олією та природними барвниками, щедро змащуючи ними волосся; в Давньому Римі перейняли еллінські традиції і тільки змочували його, ніколи не миючи. Вважали, що вода та миючі засоби здатні змити з голови особистий оберэг. У добу Середньовіччя європейці мили лише ті частини тіла, що не були прикриті

одягом. Волосся ж обгортали клаптем тканини, щоб жодна крапля на нього не потрапила. Такі запобіжні заходи пояснювали тим, що вода нібито відкриває пори та сприяє проникненню інфекції в організм. Лише епоха Просвітництва радикально змінила ставлення європейців до гігієни: воді почали приписувати цілющі властивості, але... волосся, як і раніше, не мили, лише "провітрювали" і розчісували гребінцем, змащеним ароматними маслами.

Сухе і тонке волосся

Воно дуже уразливе. А засоби для укладання можуть ще більше висушити і травмувати його. Крім того, на тонкому рідкому волоссі навіть лак буває дуже помітний, що не дуже красиво. Вибираючи собі мус або лак, віддавайте перевагу засобам з зволожуючими волосся добавками.

Тонке волосся

Тонке волосся виглядає пишнішим у короткій стрижці". Хай волосся вільно лежить. "Тонке волосся відображає багато світла, тому робіть зачіску, в якій вони вільно ляжуть навколо обличчя, демонструючи весь свій блиск". Користуйтеся добре очищаючим шампунем. Тонке волосся легко злипається, коли на ньому скупчується багато продуктів догляду за волоссям, особливо якщо воно спочатку відрізняється підвищеною жирністю. Його слід мити добре очищаючим шампунем, що містить сильний миючий засіб, наприклад натрію лаурилсульфат, щоб видалити залишки гелю, спреїв або засобів проти сплутування волосся.

Як поліпшити зовнішній вигляд тонкого волосся

Багато жінок знають, що таке проблема тонкого волосся. Проте зовнішній вигляд такого волосся можна значно поліпшити, якщо користуватися пінками для укладки, різноманітними лаками і спреями. Існують невеличкі секрети, поділившись якими, ми допоможемо вам приховати цей недолік.

Варто вибирати таку стрижку, в технологію якої закладено створення об'ємних форм. Щоб приховати тонке волосся, можна зробити хімічну завивку. Але тоді слід добирати спеціальні препарати, розраховані на цей тип волосся. Шампуні, що надають волоссю додаткового об'єму, їхнє призначення — зробити тонке і м'яке волосся більш пишним і пружним. До складу таких миючих засобів входять кератини, під час миття вони діють і як засіб для укладки.

Товсте волосся

У всіх у нас на голові близько 100 000 волосин, але якщо вони тонкі, м'які, може здаватися, що їх удвічі менше. З жорстким кучерявим волоссям дуже важко справитися.

Товщина волосся успадковується, — стверджує професор дерматології Університету Джонса Хопкінса Елізабет Вайтмор. Волосся з товщим стрижнем виглядає жорсткішим і грубішим, тоді як волосся з тонким стрижнем — шовковистим і м'яким. Відмінність записана в генах, що дісталися вам від батьків.

Догляд за волоссям

Якщо волосся грубе, кожного разу після миття потрібно користуватися зволожуючим бальзамом-споліскувачем, це надасть йому додаткової ваги, і воно менше скручуватиметься”.

Грубе волосся відображає мало світла, тому бальзамом-споліскувач згладжує поверхню волосся. Будь-який споліскувач, що містить силікон, олію або ланолін, згладжує клітини волосся в рівну поверхню

Грубе волосся легше примусити лежати, якщо воно коротке. Тому в таких випадках краще робити коротку стрижку.

Не варто користуватись гелями. Вони настільки важкі, що під їх вагою волосся втрачає пишність.

Ламінування волосся

Інноваційна процедура для тонкого, слабкого, ламкого, пошкодженого волосся!

Ламінування волосся – це спеціальне покриття його поверхні, завдяки якому волосся набуває гладкості та блиску. Волосся



обгортається плівочкою, яка заповнює всі нерівності в його структурі. Це дуже важливо, оскільки завдяки цьому волосся менш піддається травмуванню. В результаті після такої процедури волосся стає більш еластичним і гладким, а його товщина та об'єм збільшується. Крім цього забезпечується антистатичний ефект, полегшується укладка, волосся захищається від дії ультрафіолетових променів та при термообробці. Якщо є проблема посічених кінчиків, ламінування може стати додатковим і незамінним засобом догляду за таким волоссям.