

Розробка уроку

Тема уроку:

«Виконання чоловічого манікюру».

Короткий зміст уроку:

Особливості чоловічого манікюру.

Жіноча і чоловіча процедури схожі. При виконанні манікюру на пальчиках представника сильної статі враховуються наступні нюанси:

- У чоловіків больовий поріг нижче, вони відчують біль сильніше, ніж жінки. Тому в чоловічій процедурі не використовуються гострі інструменти.
- Для застосування підходять сучасні покриття з мінімальним блиском, запахом.
- Чоловічий ніготь більш жорсткий і товстий, тому тривалість проведення манікюру займає від 40 хвилин до півтори години.
- При виконанні манікюру в салоні вам одночасно можуть робити стрижку, моделювання бороди або педикюр.
- Після невеликої практики манікюр можна виконати самостійно в домашніх умовах.

Види

Манікюр для чоловіків має наступні варіанти виконання:

Види	Особливості
Класичний обрізний	Щоб підготувати чоловічі руки до процедури, їх «відмочують» у ванночці, а далі обрізають кутикулу.
Європейський	Кутикулу не видаляють, а просто відсувають невеликий дерев'яною паличкою.
Французька	Відрізняється певним дизайном нігтьової пластини, який полягає у фарбуванні кінця нігтя в білий колір. У чоловіків його довжина не більше міліметра.
Спа-манікюр	Проведення процедури в поєднанні з масажем кистей, використанням корисних косметичних засобів, ароматичних масел, корисних масок.

Апаратний	Проводиться з використанням спеціального електричного приладу, який має різні насадки для зачищення й полірування.
Гарячий	Наступним важливим етапом після обробки нігтів є харчування рук. Для цього їх опускають у ванну з кремом або олією на 10-15 хвилин.

Технологія виконання

Роблять процедуру наступним чином:

1. Починають манікюр з дезинфекції шкірних покривів, адже при попаданні інфекції може виникнути запалення, нагноєння.
2. Розпарюють і розм'якшують шкіру рук у ванні з водою комфортної температури з додаванням масел або солей протягом 20 хвилин.
3. При виконанні манікюру по обрізній технології видаляють шкіру (кутикулу) у лінії початку росту нігтя.
4. За європейською технологією кутикулу не обрізають, а відсувають апельсиновою паличкою.
5. Надання форми нігтьової пластини.
6. Вирівнюють зовнішній край нігтя.
7. Проведення полірування для усунення подряпин і додання гладкості.
8. За бажанням клієнта майстер може нанести прозорий лак для додання здорового блиску.
9. Обробляють руки живильним кремом, проводять масаж.



Обрізний манікюр

Процедура виконується покровоко за такою схемою:

1. Надання чоловічим необхідної форми нігтям.
2. Далі необхідно нанести пом'якшувач на кутикулу всіх пальців однієї руки.
3. Відсунення кутикули лопаткою.
4. Занурення чоловічих пальців у ванночку на пару хвилин.
5. Видалення кутикули кусачками.

6. Остаточне видалення надлишків кутикули ножицями. Це потрібно зробити одним рухом, щоб лінія вийшла рівною, без задирок.
7. Завершальне надання форми.
8. Нанесення живильного масла.
9. Полірування нігтя.