

# Розробка уроку

## Тема уроку:

*«Виконання підліткового манікюру».*

## Короткий зміст уроку:

### *Манікюр для підлітків*



Як всім відомо, діти люблять копіювати поведінку своїх батьків, і найчастіше так чинять саме дівчинки. Мама зі своїми доньками з радістю розглядають ідеї манікюру для підлітків 14 років, адже їх створено величезну кількість. Усіх мам цікавить, з якого віку можна починати фарбувати нігті своїм маленьким красуням, щоб зберегти здоров'я своєї дитини і не нашкодити йому.

### **Важливо стежити за руками і нігтиками**

Коли дівчинка дивиться на свою маму, у неї виникає природне бажання так само, як і вона, доглядати за собою, стежити за своєю зовнішністю. Напевно, дівчатка народжуються з бажанням бути привабливими і подобатися оточуючим. Красиві руки і доглянуті нігті дуже характеризують дівчину, тому стежити за ними потрібно регулярно і з ранніх років. Крім того, гарний манікюр для підлітків 14 років допоможе позбутися шкідливої і негарною звички гризти нігті.

Крім всього, якщо мама з дочкою будуть робити манікюр будинку, це стане відмінним спільним дозвіллям. Процес здатний поліпшити відносини і принести багато приємних емоцій та спогадів.



### **Коли можна починати робити підлітковий манікюр?**

Вважається, що перший манікюр можна починати робити з дев'яти років. Робити його можна не часто, і ні в якому разі не можна покривати нігті гелевим лаком. Краще вибрати скромний манікюр, не помітний, ретельно підібраний під вбрання. Від 9 до 14 років краще обробляти нігті не постійно, а тільки спеціально до свят.

Вибираючи манікюр на короткі нігті для підлітків, не слід підбирати такий же малюнок, як у мамі. Вкрай важливо розуміти, що дизайн вибирається для дитини, а не для дорослої жінки. Оригінальні та кумедні малюнки можуть стати чудовою прикрасою для дитячих нагідок, можна застосувати слайдери з дитячою тематикою.

### **Манікюр для коротких нігтів**

У цьому процесі вкрай важливо не нашкодити. Перш ніж почати манікюр, треба правильно підготувати дитячі нігтики: для початку необхідно піддати обробці руки дезинфікуючим засобом, далі помити їх з милом;

з допомогою спеціальних манікюрних ножиць потрібно обрізати нігті, потім пилкою надати їм правильну красиву форму, тільки акуратно, адже нігтьова пластина ще зовсім тонка;

обрізати кутикулу дітям ні в якому разі не можна, можна лише злегка відсунути її спеціальною дерев'яною паличкою;

коли усі процеси підготовки закінчилися, можна приступати до виконання самого дизайну.



### **Найпопулярніші варіанти**

Діти люблять відрізнятися один від одного і вигадувати найнеймовірніші образи. Найбільш популярними видами манікюру для підлітків 14 років є наступні:

Малюнки тварин. Привабливо виглядатимуть на дитячих нігтики милі зайчики. Зробити таке зображення в домашніх умовах досить легко. Для виконання манікюру потрібні білий, безбарвний і чорний лаки. Спочатку на нігтьову пластину в один шар наносять прозорий лак, білим лаком прорисовують заячі вушка. Чорним лаком малюють очі й рот. Вийти милий зайченя. Також часто для дизайну підліткових нагідок використовують в якості малюнка маленьких панд, вони дуже популярні останнім часом.

Виконати зображення в домашніх умовах теж зовсім нескладно.



Малюнки геометричних фігур. Це теж досить популярний вид дизайну у підлітків. Милі горошки або красиві сердечка стануть хорошим вибором, будуть виглядати оригінально, але в теж час непомітно.

### **Манікюр для підлітків 14 років**

У цьому віці дівчинці слід підбирати зовсім інші дизайни, важливу роль слід приділити не малюнкові, а доглянутих рук. В підлітковому віці важливо не тільки вибрати правильний дизайн, але і доглядати за шкірою рук. Потрібно стежити за здоров'ям і привабливістю шкіри рук, слід доглядати за руками, всю домашню роботу виконувати в рукавичках і використовувати спеціальні

засоби по догляду за шкірою.

Також важливо пам'ятати, що шкільний манікюр відрізняється від інших відповідним дизайном. При його виборі краще використовувати персиковий, бежевий білий або відтінки.

Симпатично виглядатиме французький манікюр. Цей класичний дизайн відмінно підійде для всіх віків. Можна змінювати варіанти виконання в залежності від наряду або навіть настрою. Замість скромного манікюру з білими кінчиками підлітки часто вибирають яскраві кольори. Можна обіграти французький нейл-арт малюнком на одному з нагідок, це виділить дитини з натовпу і підкреслить його індивідуальність.

Якщо підлітку хочеться виділитися з загальної маси, добре підійдуть в якості дизайну різні геометричні фігури.

Часто дівчатка цього віку вибирають для прикраси своїх нігтів метеликів, фрукти, улюблених героїв з мультяшних фільмів.

Також красиво виглядає матовий манікюр для підлітків 14 років, виконаний в техніці омбре.

### **Дизайн для дівчат 16 років**



Коли розмова йде про підлітковому манікюрі, неможливо випускати з уваги шкільний дизайн. Він зобов'язаний бути простим, але не повинен відривати від навчання. Краще віддавати перевагу прозорим лакам, для декору можливо використовувати блискітки, наклейки. Бежеві, рожеві, персикові тони відмінно виглядають на нігтиках молодих красунь.

### **Варіанти дизайну для навчальних днів**

Шкільний манікюр для дівчаток 14 років. Який вибрати, що прийнятно, а чого варто уникати:

Класичний французький манікюр – самий популярний дизайн. Включивши фантазію, навіть з цим класичним дизайном можна створювати різні образи, втілюючи в життя самі незвичайні ідеї.

Класичний омбре. Даний дизайн підійде для будь-якого випадку, його можна

прикрасити блискітками, стразами, можна зробити красивий перехід з різних відтінків.

Спокійні однотонні кольори. Базовими кольорами є чорний і рожевий. Відмова від помітних і яскравих малюнків. Взагалі, бажано, щоб малюнок був лише на одному ноготке.

Популярний газетний дизайн. Цікава ідея манікюру для підлітків 14 років подобається великій кількості школярок. Букви, вирізані з газет, зроблять дизайн оригінальним і цікавим.

### **Ідеї для літнього манікюру**

Якщо в період навчання необхідно стримувати себе в підборі манікюру, то в літній час року дозволено придумувати різноманітні ідеї, не побоюючись експериментів. Краще всього підбирати барвисті кольори, ніяких заборон немає. Найголовніше приділити увагу довжині дитячих нагідок. Манікюр з барвистими візерунками на коротких нігтики дівчаток шкільного віку виглядає чудово:

Геометричні фігури притягують до себе особливу увагу, їх можна робити в залежності від власної фантазії.

Оригінальні малюнки. Можна намалювати мордочки милих тварин, бантики, метелики, квіти.

Орнамент також часто можна побачити на нігтиках молоденьких красунь.

Можна підібрати будь-які тони, які будуть підходити під конкретний образ. Горошок – улюблений дизайн, який підійде практично під будь-який наряд.

У літні місяці він стає особливо популярним.

Дизайн з фруктами користується великою популярністю. Для початку нігтьову пластину покривають підібраним однотонним лаком, потім на вже висохлу поверхню нігтя наноситься наклейка з улюбленим фруктом. Також можна самостійно намалювати картинку, але це не просто, тому краще скористатися спеціальним шаблоном, з його допомогою робота буде виглядати акуратніше.

Будь-який з запропонованих варіантів можна прикрасити намистинками, стразами, це зробить манікюр більш виразним, він заграє новими фарбами.



### Поради від фахівців

Що радять фахівці? Що потрібно зробити, щоб манікюр не зашкодив здоров'ю і виглядав красиво і акуратно:

У підлітків нігтьова пластина тонка і дуже тендітна, тому для манікюру потрібно використовувати тільки відповідні кошти.

Перед тим як приступати безпосередньо до роботи, потрібно протестувати засоби для манікюру на шкірі. Це потрібно робити для того, щоб бути впевненим, що у дитини немає алергічної реакції на них.

Спочатку, перед нанесенням лаку на нігтьову пластину, потрібно обов'язково знежирити нігтики. Завдяки цій простій процедурі дитячий манікюр протримається на нігтях набагато довше.

Закріплювач вважається важливим засобом, що дасть манікюру протриматися довше. Він не тільки зможе захистити нігті від пошкоджень, але і збереже манікюр на нігтях протягом тривалого часу. Закріплювач потрібно наносити тільки після того, як підсохне сам лак.

Обрізати кутикули у підлітків не можна, потрібно просто відсунути її спеціальною паличкою. Після цього потрібно скористатися маслом по догляду за кутикулою.

Після 14 років вже можна використовувати гель-лак і ультрафіолетову лампу для сушіння нігтів. Не бажано користуватися звичайною сушкою для нігтів, в багатьох засобах у складі є ацетон. Це може не тільки зіпсувати сам манікюр, а також пошкодити і послабити дитячу нігтьову пластину.

Ні за яких обставин не можна здирати лак з нігтів подручними засобами, обов'язково потрібно використовувати спеціальну рідину. Знімати лак необхідно акуратно і не поспішаючи.

Щоб нігті були здоровими і виглядали привабливо, для зняття лаку краще скористатися засобами, які не містять ацетон.

Варто пам'ятати, що до 16 років не можна нарощувати нігті. Це пов'язано з тим, що дитяча нігтьова пластина ще зовсім слабка, вона може пошкодитися через агресивної дії манікюрного приладдя. Якщо дівчинці вже є 16 років і



вона хоче наростити собі нігті, тоді краще скористатися гелем покриттям.  
Воно вважається найбільш легким і безпечним.



Підлітковий манікюр відрізняється своїми тонкощами, виконувати його слід з особливою обережністю. Для того щоб бути стильною, важливо вивчити модні тенденції і слідувати їм. Але все, як відомо, має бути в міру. Якщо манікюр роблять для підлітка, той і дизайн потрібно вибирати підходящий, відповідний.