

## **План**

Вступ

1. Основні принципи необрізного манікюру
2. Особливості та переваги манікюру європейського стандарту
3. Інструменти та засоби для виконання необрізного манікюру
4. Техніка виконання необрізного манікюру
5. Європейський необрізний манікюр в домашніх умовах

Висновок

Список використаної літератури

## Вступ

Догляд за поверхнею нігтьових пластин часом займає багато часу, незалежно від того, чи відвідуєте ви салон або виконуєте його самостійно. Тому більшість жінок віддає перевагу необрізному манікюру, який набагато легше і швидше робити, а результат нічим не відрізняється від звичайної обробки нігтів. Більш того, такий спосіб догляду зводить до мінімуму пошкодження шкіри.

Необрізний манікюр - найбезпечніший вид манікюру. У Європі всі жінки і дівчата вже давно перейшли саме на нього.

Необрізний, або як його ще називають європейський манікюр безпечний і безболісний. При такому манікюрі практично виключаються ріжучі інструменти, тому можливість занесення інфекцій зводиться до мінімуму. До того ж, необрізний манікюр дуже простий у виконанні і його легко можна зробити самостійно навіть в домашніх умовах.

Відразу слід зауважити, що, всупереч поширеній помилці, європейська техніка обробки нігтів передбачає видалення, а не просте відсунення кутикули. Тільки в даному випадку шкірка не зрізується ножицями, а усувається з допомогою спеціального засобу на основі натуральних фруктових кислот і екстрактів.

Крім того, якщо ви звикли робити обрізний манікюр, перехід на європейський тип вимагає певного часу. На самому початку необхідно буде проводити змішану обробку нігтьових пластин, наприклад, попереднє розм'якшення їх кислотним складом і подальше зрізання кутикули ножицями. Під час другої процедури можна видалити тонку шкірку спеціальної пемзою або зубною щіткою. Так, поступово, нігті «звикнуть» до подібного догляду і кутикула перестане інтенсивно розростатися.

Щоб виконати необрізний манікюр вдома не обов'язково володіти якимись спеціальними навичками, мати велику кількість вільного часу і купувати дорогі пристосування. Вистачить найбільш простих і доступних речей.

## Основні принципи необрізного манікюру

Техніки для догляду за нігтями, що застосовувалися до цих пір, є тепер вже неактуальними і грубими. Зараз велику популярність набув метод так званого необрізного манікюру, який був запропонований Джульєтт Марлен — французькою за походженням — в ХХ столітті. У нього дуже дбайливе ставлення до жіночих нігтів, завдяки чому він не буде травмувати шкіру біля нігтя.

Спостерігається постійний розвиток манікюрних тенденцій, модні традиції весь час змінюються, тому жінки повинні відповідати вимогам часу і стилю. У необрізному манікюрі не застосовують рідину для зняття лаку з ацетоном, кутикулу видаляють за допомогою спеціальних засобів, які володіють косметичною пом'якшувальною дією, при цьому її не обрізають, як це практикувалося раніше. Пом'якшуючі гелі та креми наносяться на зайві ділянки кутикули, які потім перетворюються на масу, за зовнішнім виглядом схожу з пастою, і потім цю кутикулу можна легко прибрати, використавши для цього тільки паличку або серветку. Ефект можна очікувати вже від 3 до 5 хвилин. Крім видалення ділянок кутикули, ці засоби беруть участь у живленні шкіри навколо нігтя, насичуючи її вітамінами, перешкоджають росту кутикули, охороняють шкірний покрив від появи тріщин і інших ороговілих ділянок. Ці процедури дозволять зберегти доглянутість нігтів на довгий час.



Нагадаємо, що такий вид манікюру можливий для тих нігтів, за якими доглядають регулярно. За 12 — 24 години потрібно прибрати лак з нігтів, застосувавши рідину без ацетону.

Не обов'язково використовувати властивості теплової ванночки для рук, куди зазвичай додають солі та інші добавки, що містять вітаміни.

По-перше, нігті після застосування цієї ванночки вбирають в себе багато води, а це несе за собою погані наслідки. Наприклад, багато жінок страждають від того, що у них шаруються нігті.

По-друге, при цьому нігті набувають зайву еластичність, а пластина на нігті — площину. Тільки після деякого часу вони повертаються до своєї природної форми, але до цього вже встигає пройти обробка пластини, видалення кутикули і задирок, нанесення лаку. Коли форма нігтя почне відновлюватися, може відбутися деформація лаку, що викличе утворення тріщин, шкіра біля нігтя почне лущитися, і потрібно буде повторити обробку нігтів знову.

Крім перерахованих вище фактів, сухий манікюр практично не пошкоджує шкіру в ділянці біля нігтя, також не викликає болю або потрапляння інфекції.

Необрізний манікюр може підійти жінкам, які володіють чутливими, шаруватими і ламкими нігтями. Щоб не страждати від таких проблем, потрібно регулярно займатися обробкою пластини нігтя і шкіри навколонігтьової ділянки, для цієї процедури є спеціальні масла і лосьйони, які містять лікувальні і живильні речовини. Такі засоби косметичної спрямованості по догляду за шкірою складаються з натуральних олій рослинного походження — персикової, оливкової, лавандової, також для них типові вітаміни А, Е, коензими, ланолін, кераміди, а ще речовини з мінералами та протеїнами. При комплексному використанні цих засобів відбувається нормалізація стану розвитку кутикули, також живлення, зміцнення і контроль за зростанням нігтів.

## Особливості та переваги манікюру європейського стандарту

Було доведено, що видалення кутикули ножицями посилює її зростання і з часом призводить до потовщення (ущільнення).

Тому і з'явилися альтернативні методики догляду за руками, які не завдають шкоди шкірі і не травмують її. Європейський манікюр і відрізняється від класичних способів догляду за нігтями.

Необрізний спосіб пропонує видаляти надлишки шкіри з пластини нігтя і надавати їй форму, використовуючи тільки щадні, природні та відновлювальні технології. Вони і визначають переваги європейського виду догляду:

- Він максимально безпечний для здоров'я. У ході процедури не порушується цілісність шкірних покривів, а значить, небезпеки занести інфекцію немає (як у випадку з класичним манікюром).

- Він абсолютно безболісний і травмобезпечний. На шкірний покрив виявляється м'який вплив.

- Європейський манікюр показаний абсолютно всім представницям прекрасної статі, особливо дівчатам з ніжною шкірою.

- Щадні технології дозволять з часом уповільнити зростання кутикули, руки довше будуть мати доглянутий вигляд.

Є у європейського різновиду догляду за нігтями є ряд недоліків:

- При наявності алергії в ході процедури може відчуватися легке поколювання або печіння.

Це результат впливу косметичних засобів на шкіру, але після процедури, як правило, ніяких слідів не залишається (максимум легке подразнення, яке проходить протягом декількох годин). Виняток становлять особи з індивідуальною непереносимістю компонентів засобів для манікюру. Таким жінкам необрізна методика протипоказана.

- Якщо дівчина носить нарощені нігті європейський догляд за нігтями не проводиться.

Головний етап такого манікюру полягає в обробленні пластини нігтя. Ніколи не використовуйте для цих цілей пилку з металу, яка містить грубе абразивне покриття. Зараз завдяки широкому асортименту можна підібрати пилочку для будь-якого типу нігтів. Якщо у вас міцні нігті — підійдуть пилки, які мають пісочне або сапфірове покриття. Якщо у вас ламкі нігті, то їх можна обробити напівкруглою пилою з дрібнозернистим покриттям.

Вид, як повинні виглядати нігті, можна вибрати, якщо звернути увагу на форму пальців. Дуже гостра або квадратна форма нігтя добре виглядає на руках з довгими і витонченими пальчиками. Овальна класична форма — вид «сердечка» підходить до пишних або щільним пальців. Щоб домогтися ефекту, при якому у нігтів з'явиться дзеркальний блиск, потрібно зайнятися обробкою поверхні пластин нігтів, використовуючи особливе полірування.

Необрізний манікюр — це такий собі цікавий відпочинок для рук. Коли ми прибираємо «надлишки» шкіри, то масажуємо кожен пальчик, при цьому добиваємося якісного манікюру і бархатистості шкіри рук.

## **Інструменти та засоби для виконання необрізного манікюру**

До складу препаратів для обробки шкіри навколо нігтів (кутикули) при необрізному манікюрі входять різні кислоти - фруктові, лужні та інші. Крім того, в цих засобах є масла. Все це викликає пошарове розм'якшення і розчинення омертвілої шкіри. Для професійного необрізноого манікюру прийнято використовувати такі засоби:

- Гель та масло для кутикули
- Засіб для розм'якшення кутикули
- Крем для нігтів вітамінізований
- Крем для рук і нігтів антибактеріальний

Для виконання необрізного манікюру нам знадобляться:

- Пилка для надання нігтям форми і баффік для їх полірування.
- Засіб для видалення кутикули. Наприклад Cuticule від Нінель, Миттєве видалення кутикули від Sally Hansen, Citique видалення кутикули від Орлі.



- Манікюрні дерев'яні палички. Зазвичай їх роблять з апельсинового дерева. Такі палички мають твердість, аналогічну твердості нігтя, тому не травмують його.

Безпечніше і правильніше буде видаляти суху або мокру кутикулу за допомогою спеціальних інструментів: керамічного каменю (пилка для необрізного манікюру) або металевої кюретки.

Ці інструменти запобігають появи подряпин і пошкоджень шкіри, щадять нігтьову платину і максимально зручні при використанні.

А ось для підпилювання нігтів рекомендується застосовувати лазерну пилку. Вона ідеально підходить і для зняття огрубілої (омертвілої шкіри) бічних валиків, кутикули.

Шкіра навколо пластини стає м'якою і гладкою, оскільки дрібнозерниста абразивність інструменту «не піднімає» омертвілу шкіру (залишаються задирки), а делікатно її спилює.

Є у лазерної пилки ще одна перевага вона не шкодить нігтям, працювати нею можна у всіх напрямках.

## Техніка виконання необрізного манікюру

- Спочатку за допомогою манікюрної пилочки надайте нігтям форму і, якщо поверхня нігтя нерівна, відполіруйте його баффіком.



- Потім нанесіть на кутикулу спеціальний гель для видалення кутикули. Це засіб розм'якшує шкіру навколо і запобігає її подальшому розростанню. Для того, щоб гель подіяв, необхідно почекати 2-3 хвилини.



- Далі видаліть серветкою гель, після чого за допомогою дерев'яної палички приберіть розм'яклену кутикулу і акуратно відсуньте її назад.



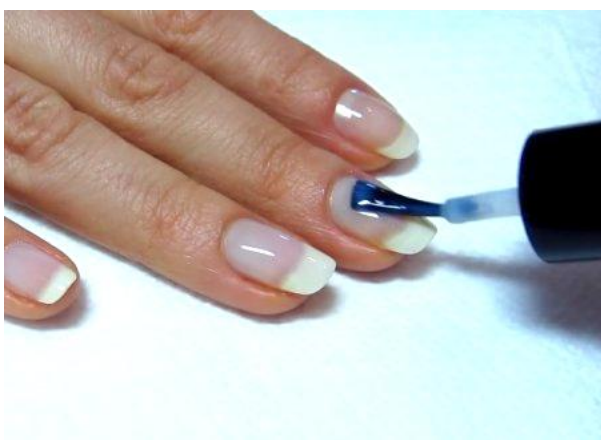


- Якщо у вас є огрубіла шкіра на нігтьових валиках, її можна відшліфувати за допомогою пилки або баффіка з більш великою абразивністю.

- Після цього помийте і висушіть руки. Нанесіть масло або спеціальний крем на кутикулу. Ці засоби зволожать, наситять шкіру кутикули і сам ніготь, а також запобіжать утворенню задирок на шкірі.



- Покрити для зміцнення нігтьової поверхні базовим лаком (в 1 шар), після його висихання можна фарбувати нігті в будь-який колір.



Як ми бачимо, необрізний манікюр робиться дуже просто, тим більше, він не вимагає особливих грошових вкладень.

Необрізний манікюр ідеально підходить для людей з тонкою і ніжною шкірою, з близько розташованими кровоносними судинами.

Як зберегти нігті здоровими:

- Масло або крем для зволоження і живлення кутикули. Існують спеціально розроблені для цих цілей засоби, але також можна

використовувати звичайне мигдальне, персикове масло або масло виноградних кісточок.

- Гострі манікюрні ножиці або щипці. Незважаючи на те, що європейський манікюр не припускає обрізання кутикули або нігтьових валиків, все одно трапляються ситуації, коли без ножиць нікуди. Наприклад, якщо ви довгий час не використовували крем для рук або живильні засоби для кутикули, шкіра навколо нігтя може стати дуже сухою і потріскатися. У цьому випадку, не залишається нічого іншого, як акуратно відрізати задирки за допомогою ножиць.

### **Європейський необрізний манікюр в домашніх умовах**

Для домашніх процедур потрібно придбати:

- пилочку для нігтів,
- апельсинову паличку (металеву лопатку з тупою основою),
- закруглені ножиці,
- кніпсер,
- засіб для видалення кутикул,
- крем для рук,
- поживна олія,
- баф для полірування.



А потім визначитися з тим, який з видів європейського манікюру найбільш переважний:

- Сухий. Руки не опускаються в воду, на зону кутикули наноситься спеціальна рідина, що розм'якшує шкіру. Цей же засіб здатний уповільнювати її зростання.

Даний спосіб необрізного догляду не рекомендований особам з травмованими, дуже м'якими, ламкими нігтями.

- Гарячий. Найбільш відповідний варіант обробки травмованих, м'яких і ламких нігтів, а також пошкодженої кутикули.

Його також можна рекомендувати чоловікам (судини розташовані близько до шкіри) та дітям (тонка, ніжна кутикула).

Для розм'якшення шкірки використовується спеціальний апарат, який генерує тепло і підтримує температуру в апараті. Підвищує ефективність гарячого варіанту догляду використання поживних і лікувальних засобів.

- Мокрий. Щоб розпарити і пом'якшити шкіру потрібно опустити руки в ванночку з теплою водою і спеціальними препаратами: ефірні масла, лосьйони, лимонний сік і так далі.

Найбільш простий спосіб догляду за нігтями, який ідеально підходить для домашніх умов.

Саму ж технологію можна розбити на кілька етапів:

- Підготовчий.

Якщо на нігтях є покриття, його необхідно видалити. Нігті повинні бути абсолютно чистими.

- Робота з нігтьової пластиною.

Після видалення лаку, варто оглянути нігті. Можливо, буде потрібно за допомогою кніпсера вирівняти довжину нігтів. Для підрізання довжини рекомендовано використовувати кніпсер, оскільки він не провокує розшарування пластини.

Дівчатам з ламкими і тонкими нігтями підрізати нігті ножицями категорично не рекомендується. Потім необхідно надати пластині певну форму.

Зараз в моді квадратний французький манікюр або загострені нігтики з малюнком. Вибір індивідуальний.

- Розм'якшення кутикули.

Якщо прийнято рішення використовувати сухий метод, тоді шкіра на руках повинна бути чистою і сухою. Не варто наносити рідину на мокру або вологу поверхню кутикули.

Якщо перевагу віддано мокрому варіанту догляду, тоді перелічені вище засоби можна замінити звичайною оливковою олією. Вона також добре пом'якшує шкіру. А використовуючи апарат, слід уважно ознайомитися з технікою його експлуатації.

- Робота з кутикулою.

Професійна і безпечна обробка шкіри навколо нігтя передбачає використання препаратів, які містять молочні і фруктові кислоти, пом'якшувальні компоненти — масла.

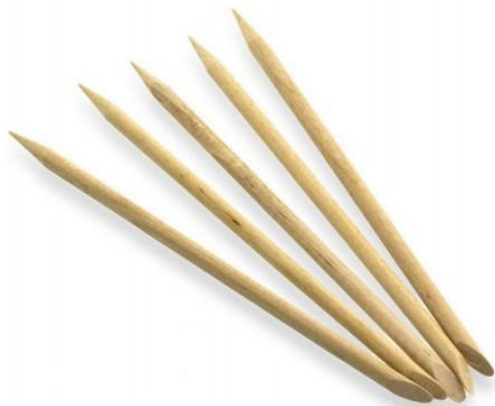
Їх дія спрямована на пошарове розчинення шкіри (омертвілої) навколо пластини нігтя.

Найбільш ефективними препаратами вважають: гель або масло для кутикули, вітамінізований крем для нігтів і спеціальний засіб для розм'якшення кутикули.

Засіб акуратно наноситься на шкіру, м'якими обертальними рухами втирається в неї, а через 5-7 хвилин видаляється за допомогою апельсинової палички або металевої лопатки.



Краще використовувати паличку. При цьому процедуру видалення (рухи інструментом від центру до периферії) варто проводити вкрай обережно, щоб не пошкодити нігтьову пластину. Завершити видалення протиранням нігтя вологою серветкою — знімає залишки шкіри.



- **Завершальний.**

Після видалення кутикул нігті і шкіру навколо нігтів необхідно обробити зволожуючим і вітамінізованим кремом. Його акуратно, масажними рухами втирають у шкіру. Потім кремом для рук можна обробити і руки.

Перед нанесенням лаку на поверхню нігтьової пластини її необхідно знежирити. Зробити це вкрай просто за допомогою рідини для зняття лаку.

Миттєвого ефекту чекати не варто. Якісний результат після процедур необрізного манікюру буде спостерігатися лише через 5-7 сеансів.

При цьому фахівці рекомендують проводити європейський манікюр не більше 2 разів на тиждень. Результат і кількість процедур залежить від індивідуальних показників організму: зростання кутикули, форми нігтя і швидкості його росту.

Щоб перехід від класичного манікюру на необрізного був максимально приємним, запам'ятайте кілька правил.

1. Не хапайтеся за ножиці при вигляді кутикули, що відросла, обов'язково дайте їй час відновитися після останньої процедури обрізного манікюру.

2. Живлення і зволоження кутикули - ключ до необрізного манікюру і доглянутих рук. Наносьте спеціальні олії на шкіру навколо нігтя два рази в день.

3. Не забувайте про крем для рук, обов'язково тримайте його в сумці, на робочому місці і біля ліжка, користуйтеся кожен раз, як намочите руки.

4. Знайдіть "свій" засіб для видалення кутикули - ремувер, спробуйте різні, поки не залишитеся задоволені ефектом на всі 100%.

5. Купіть хороші інструменти для манікюру і не забудьте регулярно їх точити, адже від якості інструментів залежить зовнішній вигляд ваших рук.

6. Після використання апельсинової палички, пройдіться пилкою або керамічним бафом біля основи нігтя, щоб прибрати залишки шкіри.

7. Використовуйте засоби для уповільнення росту кутикули, з їх допомогою потреба в частому манікюрі відпаде.

8. Не забувайте балувати свої нігті додатковими процедурами: зволожуючими лосьйонами, живильними масками і парафінотерапією.

## **Висновок**

Красиві нігті - половина успіху. Про це знає будь-яка жінка. Адже саме на руки спрямовується погляд знайомих і незнайомих людей під час розмови. Людина, нехай несвідомо, обов'язково відзначить подумки, чи доглянуті у вас руки. Багатьох цікавить така процедура як необрізний манікюр. Вона підходить всім жінкам, але особливо хороша для тих, у кого від природи тонка шкіра, і для ніжних дитячих пальчиків.

Необрізний манікюр користується великою популярністю як серед жінок, так і серед чоловіків. Адже він значно зменшує ризик інфікування. З'явилися спеціальні засоби для манікюру, які зводять нанівець необхідність попереднього замочування рук і обрізання ороговілої шкіри.

Мета будь-якого манікюру, в тому числі необрізного - надати рукам, зокрема нігтям, доглянутий бездоганний вигляд. Необрізний манікюр може проводитися різними способами. Це «сухий», «мокрый» і «гарячий» манікюр. Останній є різновидом мокрого необрізного манікюру і особливо добре підходить для дитячих або підліткових нігтів.

## Список використаної літератури

1. Игнатенко С.Н. Ногтевой дизайн. Серия «Хит сезона». – Ростов д/Д: Феникс, 2014. – 128 с.
2. Вольфрам К. Идеальные ногти: Способы моделирования // Nand & nails. - 2013. - №4. - С. 32-33.
3. Дрибноход Ю. Маникюр, педикюр.: Профессиональный курс. (Сер. «cosmetical&professional»). — СПб.: Весь, 2012. — 256 с.
4. Энциклопедия парикмахерского искусства. — М.: Вега, 2009.