

# Сучасні технології манікюрних робіт



♥ *Значення використання сучасних технологій в манікюрі.*

*Види сучасних технологій:*

♥ *штучні нігті (нарощування нігтів, накладні нігті);*

♥ *нейл-арт (художній розпис нігтів, декоративне оформлення нігтів)*

♥ *апаратний*

♥ *декоративний*

♥ *SPA-манікюр.*

На сьогоднішній день індустрія краси постійно розвивається і не стоїть на місці. Великою популярністю серед представниць слабкої статі користується процедура нарощування нігтів. Такий манікюр максимально наближений до натурального. Нарощування манікюру не тільки наближає дівчину до краси і ідеалу, але і допомагає приховати деякі дефекти своєї нігтьової пластини. Види нарощування нігтів абсолютно різноманітні.

**Види сучасних технологій :**

***Штучні нігті***

***Нарощування нігтів***

**Нарощування/модельювання нігтів** — процес штучного збільшення довжини **нігтя** з метою виправлення дефектів натурального нігтя (розшарування, слабкість і ламкість нігтьової пластини тощо). Виникло в **60-ті** рр. минулого століття, винахідник — стоматолог Генрі Пі (зробив штучні нігті зі стоматологічного акрилу своїй дружині).

В даний час розрізняють чотири основні типи технології нарощування:

1. Акрилова (*акрилові системи для нарощування нігтів*). До плюсів даного виду нарощування нігтів відноситься те, що нігті стають пружними і міцними, і тому акрилові нігті тонше гелевих.
2. Гелева (*гелеві системи для нарощування нігтів*). Гелеві нігті відрізняються від акрилових тим, що мають не матовий, а глясовий блиск. Крім того гелеві нігті еластичніші акрилових, тому рекомендуються людям з м'якою від природи нігтьовою пластинною.

3. Клей-пудра. або як ще називають цю технологію нарощування нігтів "методом твелів", нарощування нігтів складається з трьох компонентів: основа, пудра і активатор. На типс наносять тонкий шар основи, присипають пудрою і дають просохнути, ця процедура повторюється кілька разів до бажаного результату, в завершенні наноситься активатор.

4. Тканинна технологія (*шовк, фایбергласс*). Застосовується для зміцнення натуральної нігтьової пластини або ремонту гелевих/акрилових нігтів.

5. Комбінування акрилу і гелю. Мета цього комбінування для надання більшої міцності штучним нігтям.

В основі кожної з технологій лежить реакція полімеризації. При використанні тієї чи іншої технології виходить різна міцність і довговічність нігтів. Наприклад, нігті з шовку і клей-пудри будуть мати найменшу міцність — такі нігті будуть триматися тільки 1-2 тижні. Нігті, виконані за акриловою або гелевою технологією, будуть триматися в 2-3 рази довше, від корекції до корекції. Корекцію необхідно робити кожні 2,5-3 тижні, залежно від типу нігтів і швидкості їх зростання. Максимальна кількість корекцій в середньому — 10. Саме тому вони отримали найбільш широке поширення.

Кожен з матеріалів має різний відсоток усадки (визначається лабораторним шляхом): від 3% до 12% — найкращий відсоток усадки, від 12% до 20% — допустимий відсоток. З матеріалом, відсоток усадки якого більше 20% працювати не можна — штучний ніготь поступово буде піднімати натуральний ніготь, може відбутися відрив натурального нігтя від нігтьового ложа. Шовк і клей-пудра мають відсоток усадки 5%, гель — до 15%.

### ***Накладні нігті.***

Великим успіхом зараз користується нарощування акрилових або гелевих нігтів. Вони мають природний вигляд, і тримаються такі нігті довгий час. У зв'язку з цим, жінки трохи призабули про те, що є накладні нігті, які колись були дуже популярні.



Пластмасові накладні нігті можуть мати молочний відтінок або бути абсолютно прозорими. Основна перевага пластмасових нігтів - довговічність. Вони не втраять своєї міцності, навіть якщо використовувати їх довгий час. Накладні нігті не втрачають свій первинний зовнішній вигляд, тому можна проводити нескінченні експерименти з підбором кольору. Лак на накладних нігтях тримається довше, ніж

на своїх власних. За допомогою таких найпростіших приладів як щипчики і пилка, можна надати нігтям будь-яку форму. У нігтьовій набір зазвичай входить десять нігтьових пластин для манікюру. За розміром і контурам ці пластини цілком і повністю відповідають природному нігтю. Необхідно відзначити, що процес манікюру з застосуванням штучних нігтів займає більш тривалий час, ніж із звичайними нігтями.

Крім набору нігтів, необхідно придбати тюбик спеціально призначеного для цього клею. Також потрібно уважно прочитати інструкцію для того, щоб правильно накласти накладні нігті, і потім безболісно їх зняти.

Тіпси застосовуються як основа для підготовки і моделювання манікюру. Зовні вони естетичні, так як для їх виготовлення використовують спеціальний полімер.



Говорячи про переваги типс, варто відзначити широкий вибір розмірів, ширини, довжини. Дуже легко підібрати необхідні типси під свою натуральну пластину. Також є можливість змоделювати будь-яку форму. Типси дуже легко піддаються будь-корекції.



## Нейл-арт

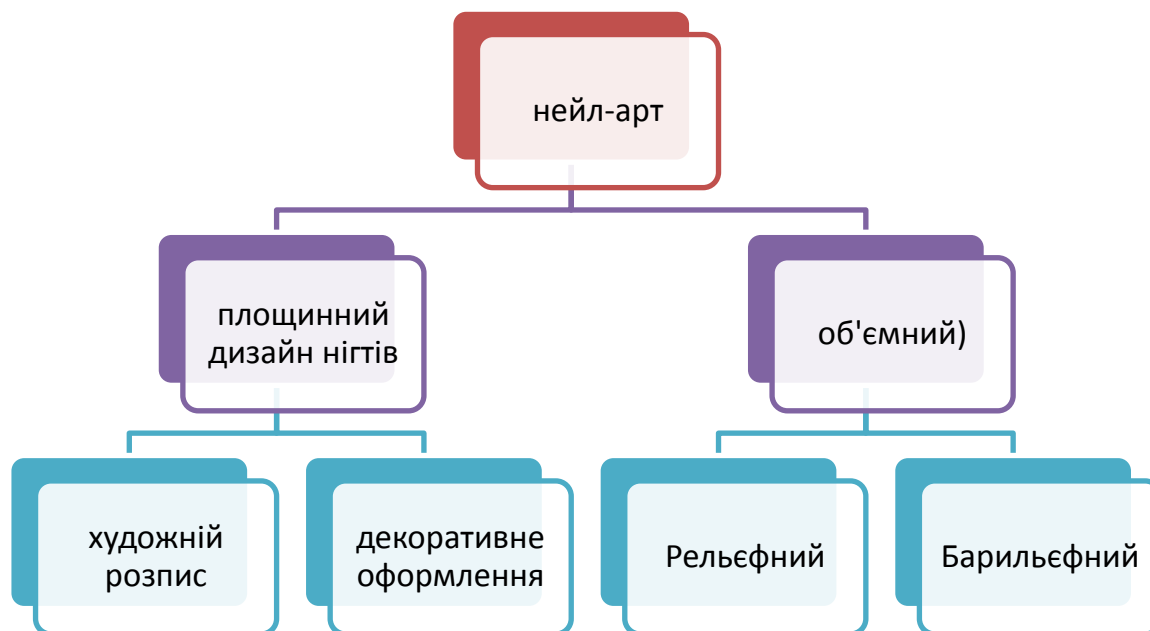
Нейл-арт-мистецтво розпису і декорування нігтів, є самостійною галуззю сучасного мистецтва. Зародився він у середовищі афроамериканської культури і довгий час залишався поза увагою решти населення планети. Розвиток своє нейл-арт отримав з появою французького манікюру, який і до цього дня не втратив своєї популярності.

Мистецтво нейл-арту стрімко розвивається і сьогодні можна говорити

про його повсюдне поширення. Для дизайну застосовуються різні техніки і прийоми, використовуються кольорові лаки, стрази, блискітки, готові художні елементи, пірсинг і багато іншого.

Весь нейл-арт ділиться на 2 класи:

- площинний дизайн нігтів
- об'ємний (скульптурний, рельєфний)



### *Художній розпис.*

Найбільш поширений і простий дизайн нігтів.

Полягає в нанесенні малюнка за допомогою лаку, водно-акрилових фарб або спеціальної пудри на поверхню нігтя, свого або нарощеного.

Користуватися для нанесень ліній можна професійними кистями різної товщини, паличками і голками. Варто приділити особливу увагу вибору малюнка і колірної гами. В якості фону зазвичай вибирається безбарвний або пастельного тону лак, на якому можна експериментувати з кольором і формою малюнка. Зручний для повсякденного використання, так як поверхня нігтя залишається плоскою і візерунок здатний довго на ній залишатися. Дає можливість проявити творчу індивідуальність, створити свій унікальний і неповторний стиль.



<https://www.youtube.com/watch?v=1qKSlcZz8pQ>



### *Техніка «Тонкі лінії».*

Перше, чого слід навчитися при виконанні дизайну манікюру - малювати тонкими лініями. Мереживо, оборки, павутинки, дірки, гіпюр, вуаль, сітка, колготки.



<https://youtu.be/gx7Iv8zWC54>

### *Техніка «Вензелі».*

Вензелі - це кручені лінії, що створюють якийсь візерунок з особливою симетрією. Кожен завиток має як би головку, потовщення спочатку лінії і звужується до закінчення хвостика. Використовується як самостійний вид дизайну нігтів, так і в поєднанні з іншими прийомами і матеріалами - оксамитовим піском, фольгою і т.п



<https://youtu.be/BXLL9RujXK4>



<https://youtu.be/85CLdq7CPtI>



### *Китайський розпис*

Це малювання за допомогою плоскої кисті. У ворс пензля набирається 2 кольори, в результаті різної сили натиску і руху руки виходить кілька видів градієнтних мазків, всередині яких відтінки плавно переходять один в одного.



<https://youtu.be/jkoXZMNN6s4>



<https://youtu.be/bxaT2kTPZh4>



## Акварельна техніка

передбачає роботу спеціальними напівпрозорими фарбами - справжня акварель, розбавлені акрилові, спеціальна серія гел-лаків або звичайні гел-лаки, розбавлені топом або клінсером.



<https://youtu.be/Zxsnu6cQjy4>

Акварель (фр. aquarelle — водяниста; італ. acquarello) — живописна техніка, що використовує спеціальні акварельні фарби, що утворюють при розчиненні у воді прозору суміш тонкого пігменту, і дозволяє за рахунок цього створювати ефект легкості, легкості і тонких колірних переходів.

## Абстракція.

Для абстрактних малюнків на нігтях виділяються 2 техніки дизайну: чіткі геометричні композиції і, так звана, лірична абстракція - плям, плям, фрагментів змішання хвилястих ліній, візерунків і постатей. Декор може бути двоколірний, багатобарвний, симетричний і немає. При виборі стилю «Абстракція - Геометрія» в допомогу беруться скотч-стрічки і манікюрні трафарети



<https://youtu.be/CKWfPklPrRE>



## Дудлінг

Неусвідомлено малюємо під час довгої телефонної розмови геометрично орнаментальні візерунки, які мають назву в манікюрі «дудлінг» і це цілий напрямок в розпису нігтів.



<https://youtu.be/9YeOewdKH8U>





### *Акваріумний дизайн.*

Застосовується при нарощуванні нігтів гелем або акрилом, візерунок впроваджується в сам ніготь. Дизайн виконується в процесі нарощування з використанням кольорових акрилів, за бажанням можуть бути додані і інші декоративні елементи-стрази, блискітки, сухоцвіти, срібна та золота нитки. Потім ніготь покривається акриловим шаром, за рахунок чого і досягається такий «акваріумний» ефект, малюнок немов знаходиться під опуклим склом.

## *Декоративне оформлення нігтів*

### *Коміфубікі.*

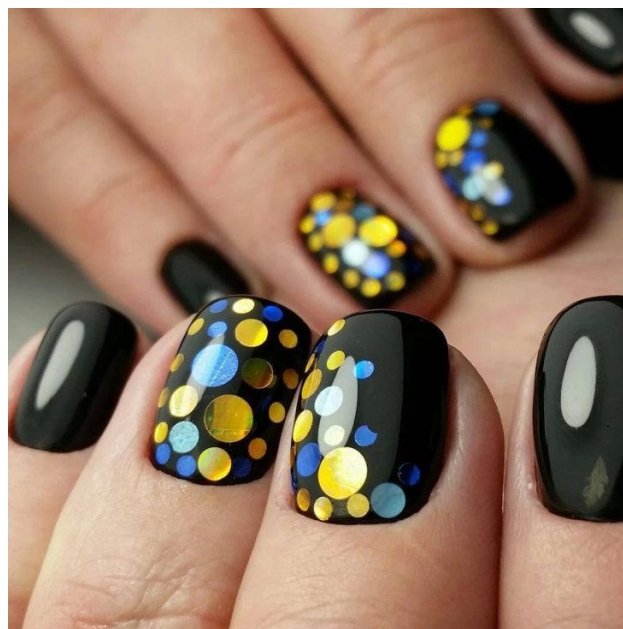
Кружечки з паперу або поліетилену, типу конфетті, різних кольорів і діаметрів.

[Коміфубікі](#) викладаються під топове покриття за допомогою [дотса](#) або пінцета, вони рівномірно розподіляють всі частинки на нігтях. Так само даний декор можна красиво викласти і зробити різні візерунки. [Коміфубікі](#) підходять для нанесення на [гель](#), [лак](#), [гель-лак](#), [акрил](#).



[tps://youtu.be/dlFIN2wFyWA](https://youtu.be/dlFIN2wFyWA)

[tps://youtu.be/1SNHVOzZHAe](https://youtu.be/1SNHVOzZHAe)



### *Слайдер-дизайн, фотодизайн*

Слайдер дизайн являє собою досить легкий спосіб нанесення на нігті складних фотографічних малюнків. [Слайдер дизайн](#) - це тонка еластична плівка із зображенням, нанесена на папір. Такий спосіб декорування нігтів дуже простий, але ефект неповторний. Завдяки величезній різноманітності кольорів і малюнків, за допомогою слайдер дизайну можна створювати найрізноманітніші нейл-арти без особливих зусиль. При правильному нанесенні, такий дизайн досить стійкий.

<https://youtu.be/1ybSIEXIZqg>

## Стемпінг

У перекладі з англійської Stamping означає «штамбування». Це сучасна техніка художнього розпису нігтів за допомогою спеціальних пристосувань (металевого диска або пластини-трафарету, штампа, скребачки). За допомогою [стемпінга](#) можна зробити нігті настільки ж красивими і ефектними, як після відвідування салону краси.



<https://youtu.be/oLVXRykN0Ag>



## Інкрустація стразами

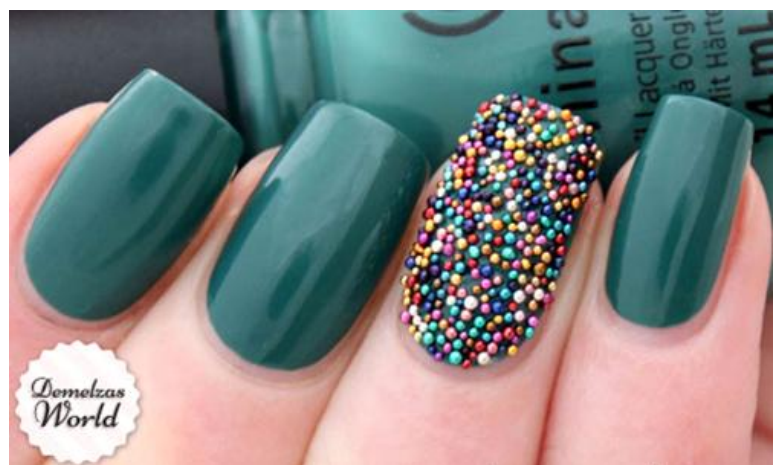
Приклеювання страз на ніготь, створення композицій з страз різних кольорів і розмірів, іноді в поєднанні з іншими матеріалами і прийомами прикраси манікюру. Один з найрозкішніших видів дизайну нігтів. Варіант повного заповнення поверхні нігтя стразами отримав народну назву «Цар-ніготь». Як різновид є вид дуже дрібних страз - «Кристали Пікс» або «кришталева крихта».



<https://youtu.be/EDIMCzf5Hbk>  
[https://youtu.be/5CDXbj\\_d8LE](https://youtu.be/5CDXbj_d8LE)

## Бульонки

Маленькі намистинки. Часто йдуть на додаток до стразів, але можуть і грати головну роль в декорі нігтя - «[Ікраний манікюр](#)». Ще ікорний манікюр можна поєднувати з іншими варіантами дизайну нігтів або використовувати бульонки



декількох кольорів викладати різні малюнки. Гранули для декору можна підібрати не тільки різного кольору, але і розміру. он лаку для нігтів підбираються під тон бусинок. Якщо потрібен більш стильний та [яскравий дизайн](#), то можна використовувати контрастне покриття.



<https://youtu.be/1NWswbaWPok>



## Блискітки.

Інша назва блискіток - [гліттер](#). Це дуже дрібно нарізану металізована плівка, монохромна або різнобарвна, найчастіше блискуча. Блискітки бувають вже змішані в кольоровому або прозорому лаку, а бувають сухі, в окремій упаковці. Деякі види блискіток великі, фігурні - такі викладають в композицію по одній з допомогою голки або дотца. Інший вид блискіток - шіммер - зовсім мікроскопічні частинки в складі лаку, додають йому легке світіння під певним кутом світла. На відміну від Гліттера, шіммер разом з лаком представляє гомогенну щільну масу. Поле для фантазії з використанням блискіток в обленні манікюру просто невичисна.



[https://youtu.be/KfX-S\\_EQqNs](https://youtu.be/KfX-S_EQqNs)



## Оксамитовий пісок

Це безбарвна акрилова пудра, якою сиплеться на пофарбовану поверхню нігтя, прилипає до гель-лаку, приймає його колір. Після чого шар такого покриття просушується в лампі. Обсипають як всю поверхню нігтя, так і тільки намальований візерунок типу вензелів або «в'язаний светр». Об'ємної в'язкою на нігтях можуть бути: в'язка-ромбики, коси, ялинки, плетіння і навіть 3d-елементи як на справжніх светрах - олені, ялинкові іграшки і сніжинки. [В'язаний дизайн нігтів](#) - популярний тренд в nail-арті холодних сезонів року.



<https://youtu.be/PJJ9AbZC1to>  
<https://youtu.be/7x1LVcMLYg8>



## Кракелюр

Візерунок, що імітує тріщини фарби, як на старих картинах. Ефект досягається спеціальним лаком, який після нанесення відразу розходиться тріщинами. правжня екзотика в нейл-арте - кракелюр манікюр. Покриття розсіпається сіточкою з ажурних дрібних тріщин на нігтики.



<https://youtu.be/R8obvpgpfHQ>

## Втирка

Порошок найтоншого помелу, втирається в нафарбовану і висушену нігтьову пластину.

Втирки надають лаку ефект певного типу блиску.

Найпопулярніші ефекти - «призма» з 3-D сяйвом, «Голографік» з більш великими частками, «хрущ» або «хамелеон», перли, дзеркальна пилітка.



<https://youtu.be/yIOTrHZrgd8>



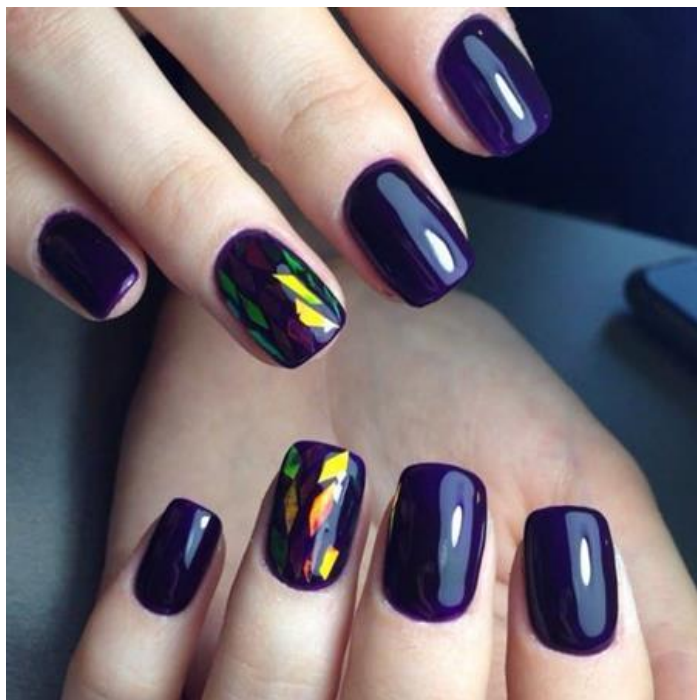
## Дизайн манікюру фольгою

Дуже простий, але ефектний вигляд декору нігтів. Спеціальна плівка з амальгамного напиленням з одного боку прикладається до нафарбовані нігті і друкується на гель-лаку. Зверху закріплюється топом. Все блищить і сяє, [дизайн манікюру фольгою ГОТОВИЙ.](#)



<https://youtu.be/wKMEz3xPfAo>





## Бите скло

«[Бите скло](#)» – один з хітів в дизайні манікюру, який дуже стильно виглядає на будь-якій довжині і формі нігтів, такий ефект створюють за допомогою найтоншої перламутровою фольги, яка має безліч різних відтінків. Техніка «бите скло» дуже проста, а ідей для дизайну досить багато.

Різновид декору з фольгою, коли її, а ріжуть на дрібні шматочки, викладають їх на нігті, імітуючи осколки скла.



[s://youtu.be/aelEa0HZ5OQ](https://youtu.be/aelEa0HZ5OQ)

## Котяче око (магнітний лак)

Різнокольоровий гель-лак з найдрібнішими частинками з металу, які при піднесенні магнітної пластинки збираються відповідно до вісью магнітного поля. На поверхні нігтя виходить майже об'ємні смуги 3d блиску. Малюнок скупчення частинок залежить від магніту - є і з декількома смужками, і з кульками.



<https://youtu.be/RB4d5DWx3IU>



## Апаратний манікюр



Це один з різновидів європейського необрізного манікюру, тільки в даному випадку для видалення кутикули використовують спеціальний апарат, який має змінну алмазну фрезу.

Такий манікюр більш дбайливо доглядає за нігтями, обробляє шкіру пальців рук, відноситься до сухого виду і підходить проблемним, пошкодженим, відшаровуючим, ребристим, які мають нерівну

поверхню нігтям, рукам з сухою шкірою і грубою швидко зростаючою кутикулою. Штучні нігті також рекомендується обробляти саме цим методом.

На кінці спеціального апарату, встановлюють шліфувальні насадки, призначені для певного випадку. Саме вони і замінюють ножиці, які використовують в класичному манікюрі. Насадки професійних апаратів обертаються зі швидкістю 30-40 тис. оборотів в хв, але їх не можна використовувати без відповідних навичок.



Існують машинки для апаратного манікюру, які застосовують для обробки натуральних нігтів, а є такі, які допомагають обробити штучні нігті. В деякі моделі для апаратного манікюру вбудована сушка для лаку. Процедура є безпечною і щадною, так як при її проведенні практично не з'являється тріщин і порізів на шкірі. Такий манікюр рекомендується проводити двічі на місяць, цього буде цілком достатньо, щоб надати рукам красивий і



<https://youtu.be/Mv50gN2O6Q8>



Послідовність виконання апаратного манікюру наступна: Приступаючи до роботи, не забудьте про безпеку: надягніть захисні окуляри і маску, або щиток, рукавички, обробіть руки антисептиком



Крок 1 . Обробка нігтьової пластини алмазним циліндром  
Обробляємо вільний край нігтьової пластини алмазним циліндром 840/070 - укорочуємо довжину і надаємо форму (альтернативні варіанти насадок зображені на рис. 1, 2). Для роботи підійдуть як керамічні, так і алмазні насадки, різного роду конуси і циліндри (рис, 3-5).



Крок 2. Шліфування кутикули алмазної кулею  
Шліфуємо кутикулу і епоніхій алмазної кулею 368/023 (альтернативні варіанти насадок представлені на рис. 6-9). Для кутикули використовуються алмазні та керамічні насадки. Форми можуть бути найрізноманітнішими: кулька, крапля, свічка, закруглений циліндр, зворотний конус. Початківцям рекомендується працювати насадками з закругленими формами на кінці.



Крок 3. Шліфування бічних валиків алмазної насадкою фрезера  
Шліфуємо бічні валики, дії виконуємо алмазної насадкою D79 / 050. Для обробки бічних валиків використовуються керамічні і алмазні насадки циліндричної або конусної форми, також популярні форми свічки і кулі. Вони дозволяють впритул підійти до нігтя, обробити навколонігтьові пазухи (рис. 3, 4, 8, 9).



Крок 4. Обробка нігтьової пластини для нарощування  
Обробляємо нігтьову пластину. Шліфуємо алмазною насадкою D79 / 063. Щоб вирівняти нігтьову пластину, а також для забезпечення гарної зчіпки її з матеріалом, можна використовувати або алмаз, або кераміку. Щоб цей процес не затягнувся, краще використовувати насадки побільше (рис. 10-14).



Крок 5. Обробка вільного краю нігтя алмазної насадкою  
Обробляємо зону під вільним краєм нігтя - шліфуємо алмазною насадкою 850/016. Найкраще використовувати тонкі алмазні насадки, так як кераміка не може бути такою ж тонкою в силу своєї природи. Закруглена форма (рис. 15-16) виключає ризик нанесення травми. Алмазні насадки зі спіраллю «турбо» (рис. 17,18, 21) допоможуть також згодом при знятті матеріалу.

Коли обробка нігтів апаратом завершена, на руки і кутикулу наносять крем і втирають його масажними рухами протягом декількох хвилин.

При використанні машинки для апаратного манікюру необхідно дотримуватись наступних правил:

- Тримати апарат в руці слід немов олівець, мізинець робочої руки повинен бути щільно притиснутий до долоні оброблюваної руки.
- Насадка не повинна щільно прилягати до оброблюваної поверхні, інакше на ній з'являться подряпини і нерівності.
- Під час обробки бічних валиків і видалення сухої кутикули необхідно тримати насадку під кутом 45°.
- Пересувати апарат слід від центру нігтика до його краю. Не можна тримати апарат на одному місці, насадка повинна постійно рухатися. Рекомендується іноді вимикати апарат при обробці нігтів, щоб дати рукам відпочити.

При використанні машинки для апаратного манікюру в перший раз краще вибрати низьку швидкість обертання, щоб правильно навчитися користуватися приладом і не заподіяти шкоди нігтям і шкірі.

До переваг апаратного манікюру відноситься те, що після нього нігті протягом довшого часу залишаються доглянутими, а кутикула зростає повільніше. Крім того, він просто ідеальний для штучних нігтів. Проте, застосування приладу вимагає певного досвіду і підготовки, так як в разі неправильного поводження з насадками можна пошкодити шкіру і нігті .

## ***Декоративний манікюр***

Розрізняють гігієнічний та декоративний манікюр. Гігієнічний манікюр складається з трьох процедур: 1) укорочення нігтів за допомогою ножиць або, краще, спеціальними манікюрними щипчиками; 2) згладжування країв нігтя металевою пилочкою для додання ому бажаної форми; 3) видалення бруду з-під краю нігтя. При декоративному манікюрі нігтям надають гарну форму, тонкими зігнутими манікюрними ножицями обережно зрізують кутикулу, огрубілу шкіру пальців згладжують пемзою, потім нігті покривають лаком. Таким чином, декоративний манікюр лише доповнює гігієнічний.

## ***SPA-манікюр.***

Spa-манікюр має дуже багато плюсів, найголовнішим є те, що дана процедура спрямована на лікування шкіри рук і нігтьової пластини. Після процедури шкіра матиме доглянутий і молодий вигляд, оскільки під час spa-манікюру збагачується корисними вітамінами та мінералами до того ж ця процедура підійде не



тільки жінкам, але і допоможе багатьом чоловікам зволожити шкіру рук і пошкоджені нігті. Spa манікюр — це не тільки комплекс процедур, спрямованих живлення і зволоження рук, він має ще й лікувальні властивості. Spa-манікюр — це

комплекс процедур, спрямованих на зволоження і пом'якшення рук, обробку кутикули та бокових валиків з допомогою спеціальних засобів і кам'яної пемзи.

Перший етап. Спочатку майстер повинен уважно оглянути руки клієнта на можливі захворювання або ранки. Потім проводиться миття рук клієнта і нанесення антисептика, після масажними рухами нанести скраб для рук, дія якого направлена на видалення ороговілих клітин, після скраб необхідно видалити за допомогою теплої води. Після наноситься поживна маска для рук, добре підійде глина, залишити маску на руках і через 5-7 хвилин змити теплою водою, дуже корисний ефект на нігтьову пластину надає цитрусове масло. І завершує перший етап процедура масажу кистей рук.

Другий етап включає в себе роботу з нігтьової пластиною. За допомогою спеціальної рідини для зняття лаку прибираємо старий лак, надаємо правильну форму вільному краю нігтя, за допомогою пилки. Потім розчиняємо морську сіль в теплій воді і поміщаємо туди руки клієнта, потім спеціальним інструментом відсуваємо кутикулу від нігтьової пластини, а після видаляємо її пемзою. Спеціальним поліровщиком необхідно відполірувати нігті і нанести зміцнювальний засіб для нігтів, який містить кальцій і кератин.

Завершальним етапом є нанесення лаку, наносити лак необхідно по черзі в два шари.

