Тема: ***Оцінка бальнеологічних рекреаційних ресурсів України.***

Гідромінеральне багатство України визначається наявністю таких **мінеральних вод**, як ***вуглекислі, сульфідні, радонові, залізисті і миш’яковисті, йодові, бромні та йодо-бромні, борні, крем’янисті, води з підвищеним вмістом органічних речовин та води без специфічних компонентів і властивостей.***

**!!!!*Найбільше територіальне поширення*** (якщо не брати до уваги мінеральних вод без специфічних компонентів) мають **радонові лікувальні води** з різноманітним хімічним складом. **Вони характерні для** ***північних та центральних областей Правобережжя (Житомирська, Київська, Вінницька, Черкаська, Кіровоградська, Дніпропетровська) і Приазов’я (Запорізька, Донецька області).***

Радонові мінеральні води використовуються з лікувальною метою на курортах Хмільник, Кремінна, у санаторіях та водолікарнях Житомира, Черкас, Білої Церкви, Миронівки, Полоного (Хмельницька обл.). **Найбільш відомим курортом, де використовуються радонові мінеральні води, є Хмільник (Вінницька область).**

**Йодні, бромні та йодо-бромні мінеральні** води мають значне територіальне поширення. Джерела даного типу наявні в ***АР Крим і Приазов’ї, східних областях України, Причорномор’ї, західних областях.***

Медичними показаннями для лікування йодо-бромними та бромними водами є захворювання кістково-м’язової системи, нервової системи, периферичних судин; системи кровообігу. **Найбільш відомим курортом, де застосовуються йодо-бромні мінеральні води, є Бердянськ (Запорізька область).**

Різноманітні за хімічним складом, мірою мінералізації родовища **сульфідних мінеральних вод,** які ***поширені у Карпатському регіоні, на Поділлі, північному Причорномор’ї, Керченському півострові.***

Медичними показаннями для лікування сульфідними мінеральними водами є: ревматоїдний артрит, поліартрити, остеоартроз, остеохондроз хребта, радикуліт та інші.

**Найбільш відомі курорти, де використовуються сульфідні мінеральні води: Синяк (Закарпатська область), Немирів, Любінь Великий, Шкло (Львівська область),** Черче в Івано-Франківській області та санаторіїв у селах Щербинці і Брусниця Чернівецької області.

В Україні три основні ареали поширення **крем’янистих мінеральних вод**: ***центральна частина Поділля, Закарпаття та межиріччя Сіверського Донця і Ворскли у верхній частині їх течії.***

Медичними показаннями для лікування крем’янистими мінеральними водами є: захворювання органів травлення, печінки, жовчних шляхів і підшлункової залози, захворювання сечостатевих органів, обміну речовин.

Найбільш відомі **курорти, де використовуються крем’янисті мінеральні води – Березівські мінеральні води, Рай-Оленівка (Харківська область).**

Джерела **миш’яковистих мінеральних вод** мають в Україні вузьку локалізацію і виявлені в околицях **с. Кваси Рахівського району Закарпатської області**. На їх основі функціонує **санаторій «Гірська Тиса»,** що має лише два аналоги в світі.

Медичними показаннями для лікування залізистими та миш’яковистими водами є: захворювання органів кровотворення, залізодефіцитних анемій різної етіології, в тому числі після радіаційних уражень, професійні захворювання, хронічні отруєння солями важких металів

(свинець, мідь, олово та ін.), порушення обміну речовин.

**Мінеральні води з підвищеним вмістом органічних речовин** (Нафтуся та типу Нафтуся (Збручанська, Новозбручанська)) поширені на території Львівської, Тернопільської, Хмельницької, чернівецької, Ів-Франківської областей**. Саме їм зобов’язаний своєю свтовою славою курортополіс Трускавець.**

Територією всіх областей України поширені джерела **мінеральних вод без вмісту специфічних компонентів.**Води даного типу широко використовуються на **курортах Трускавець, Моршин, Миргород, Слов’янськ, у санаторіях Одеської групи курортів, Криму.**

Медичними показаннями для лікування мінеральними водами без специфічних компонентів та властивостей є: хронічний гастрит, функціональні захворювання шлунку, кишечника, хронічні захворювання печінки та жовчних шляхів, супутні захворювання органів опору та руху, периферійної нервової системи, гінекологічні захворювання.

**Термальні води** – підземні води з температурою понад + 20 °С; за іншим визначенням – вище пересічної температури повітря для даної місцевості.

**Термальні води з лікувальною метою в Україні використовують обмежено, у Закарпатській області та Криму.**

**Торфові грязі** – це болотні відклади, які складаються, переважно, з розкладених чи напіврозкладених рослинних залишків. Торфоутворення відбувається внаслідок накопичення залишків різних рослин, які схильні до переробки, здійснюваної численними мікроорганізмами в умовах надмірного зволоження і утрудненого доступу кисню.

Торфові поклади в Україні формуються, переважно, в лісовій і лісостеповій медико-географічних зонах. Найбільшим серед родовищ вважається **Моршинське**. **Торфові грязі**

**використовуються в курортах Шкло, Моршин, Миргород, Хмільник.**

**Мулові сульфідні грязі** здавна відомі своїми лікувальними властивостями і мають широке застосування в практиці грязелікування в Україні. Сульфідні грязі – це тонкодисперсні ***мулові відклади в основному солоних водоймищ*** Обіточної, Бердянської, Таганрозької (Маріупольської), Новоазовської, Ялтинської заток.

**Сапропелеві грязі** – це намули прісноводних об’єктів, які утворюються внаслідок розкладу флори і фауни водоймищ під впливом мікробної діяльності.

Розповсюдження сапропелевих грязей, які утворюються, переважно, в прісноводних водоймища. **Поширені вони на Поліссі: с. Вільчани, Житомирскої обл.; Микулинецьке родовище в Тернопільській обл..; Волинській обл..**

**Озокерит** широко застосовують у медицині як лікувальний засіб хвороб опору та руху. В Україні родовища озокериту відкриті в **Передкарпатті.** Саме тут знаходяться найбільші у **світі Бориславське** (експлуатується з 1856 р.) і **Трускавецьке родовища**. В основі дії озокериту на організм лежать його унікальні фізичні властивості як теплоносія, а також хімічні і біологічні властивості. Озокерит спричиняє протизапальну дію, вгамовує біль, стимулює

регенерацію тканин. Методика лікування озокеритом – аплікації.