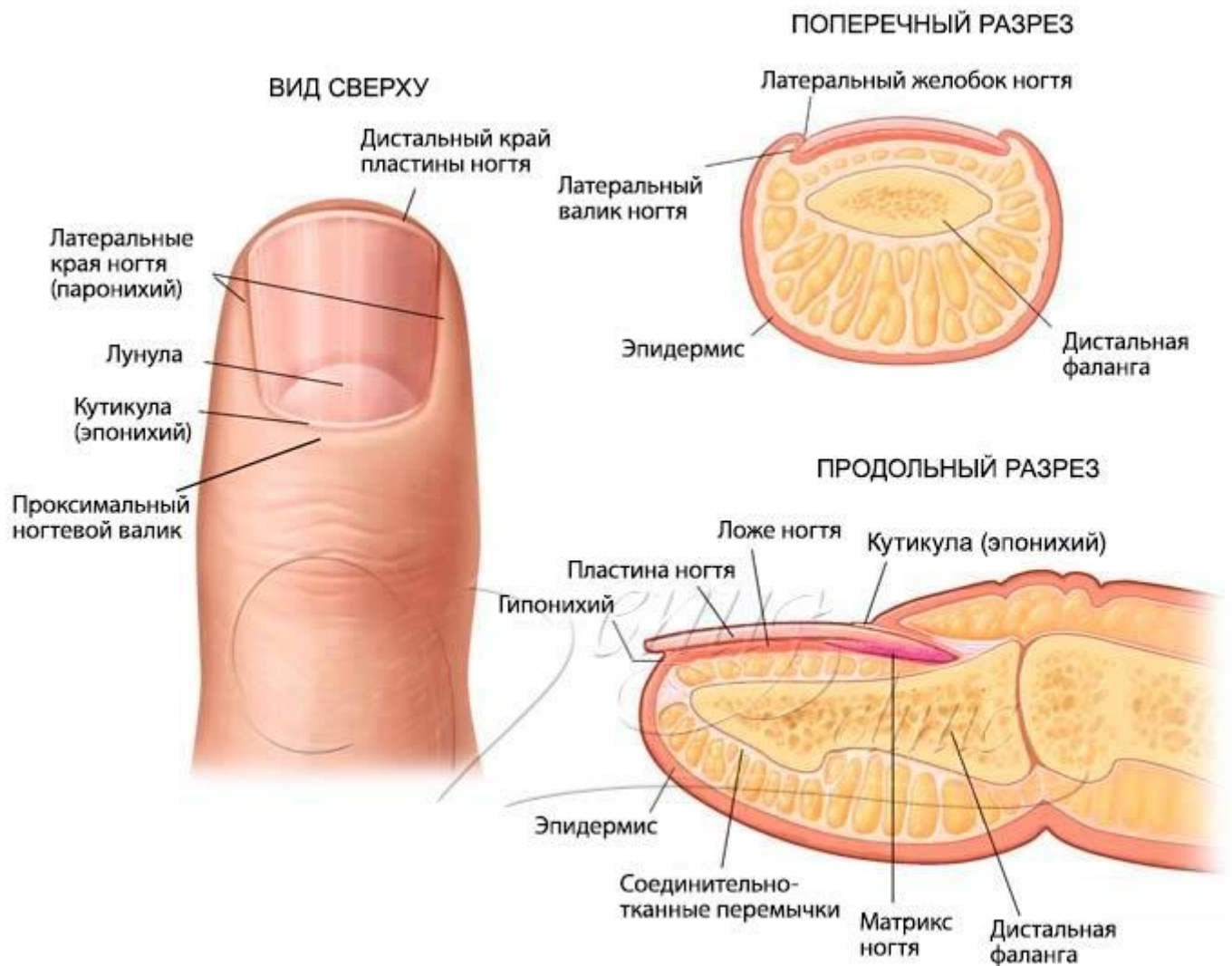


**Ніготь** - це похідна епідермісу, подібно до волосся складається з кератину, холестерину і мікроелементів.

Ніготь складається з нігтьової пластини, оточеної нігтьовими шкірними валиками, розташовується нігтьова пластинка на нігтьовому ложі. Нігтьова пластинка у дорослої людини має довжину 10-15 мм, ширину 10-17 мм і товщину 0,3-0,65 мм. В нормі поверхня нігтя має злегка опуклу форму, гладка. Нігтьова пластинка напівпрозора, має рожевий колір за рахунок серпанкових кровоносних капілярів.



Анатомія нігтя

## Хімічний склад нігтя

Склад нігтьової пластинки:

- кератин, вода - 10-13,7%
- холестерин - 0,12-0,76%

- мікроелементи: кремній, магній, кальцій, залізо, алюміній, титан, барій, стронцій, марганець, цинк, хром, свинець, олово, мідь, нікель, фосфор, вісмут.

## Фізіологія

Зростання нігтя походить з кореня нігтя (матриксу нігтя). Біле полулуње, які ми бачимо є видимою частиною кореня нігтя, велика частина кореня прихована під шкірою основи нігтя.

Нігтьова пластина складається з білку - кератину. Кератин нігтя має щільну структуру і складається з щільно зчеплених між собою пластин кератину, подібно до цегляної кладки. Швидкість зростання нігтів максимальна в дитячому віці, а після 20 років починає поступово сповільнюватися. В середньому в місяць ніготь відростає на 1,5-3 мм. Повне оновлення нігтя у здорової людини на руках відбувається за 3-4 місяці, а на ногах за 9-12 місяців. Не однакова швидкість нігтів на різних пальцях - на середніх пальцях нігті ростуть швидше, ніж нігті на великому пальці і мізинці.

З віком, швидкість зростання нігтів сповільнюється. У дорослої людини ніготь росте на 0,1-0,123 мм в день, в той час, як у літньої людини набагато повільніше - 0,095 см в день.

## Захворювання і патології нігтя

Найбільш часті захворювання і патології нігтьової пластини.

- ониходистрофія - атрофія нігтьової пластинки
- розшарування нігтьової пластини
- зміни нігтів при псоріазі
- **грибок нігтя** (оніхомікоз)

<https://www.youtube.com/watch?v=WPyd77NU6s> (посилання на відео анатомія нігтя)