

## **ТЕМА 7: Надання першої медичної допомоги при нещасних випадках та захворюваннях у туризмі (2 год)**

**Мета:** закріпити знання про організацію надання першої медичної допомоги потерпілим.

**Тип:** заняття узагальнення і систематизації знань, умінь і навичок

**Форма:** семінар

**Обладнання:** конспект лекції, дидактичні матеріали, завдання до виконання самостійної роботи

### **Рекомендована література:**

1. Аріон О. В. Організація транспортного обслуговування туристів: Навчальний посібник. Київ: Альтерпрес, 2008. 192 с.
2. Гогіташвілі Г. Г., Лапін В. М. Основи охорони праці: Навч. посіб. 4-е вид., випр. і доп. Київ: Знання, 2008. 265 с.
3. Івах Р. М., Бедрій Я. І., Білінський Б. О., Козяр М. М. Основи охорони праці. Навчальний посібник. 4-те видання, перероблене і доповнене під редакцією Івах Р. М. Київ: Кондор, 2010. 464 с.
4. Козинець В. М. Безпека життєдіяльності у сфері туризму: Навчальний посібник. - К.: Кондор, 2006 – 576 с.
5. Мальська М.П. Готельний бізнес: навч. посіб. Київ: Центр навчальної літератури, 2019. 472 с.

**Основні поняття:** *перша медична допомога, поранення, кровотечі, утоплення, задушення, переломи, вивихи, травми голови, отруєння.*

### **Питання для обговорення:**

1. Організація надання першої медичної допомоги потерпілим
2. Поранення
3. Зовнішні та внутрішні кровотечі
4. Утоплення та задушення
5. Переломи та вивихи

6. Травми голови

7. Отруєння

**Питання винесені на самостійне опрацювання (4 год.):**

1. Термічні впливи

2. Опіки

**Запитання для самоперевірки:**

1. Перша допомога при отруєнні грибами
2. Дії рятувальника при попаданні стороннього предмету в дихальні шляхи
3. Чим небезпечні проникні поранення грудної клітки?
4. Дати визначення вивиху, основні ознаки вивиху
5. Класифікація переломів, основні їх ознаки
6. Назвіть основні правила накладання джгута
7. Назвіть способи тимчасової зупинки кровотечі
8. Які ознаки внутрішньої кровотечі?
9. Дати визначення рани, класифікація ран