**ТЕМА 7. ЕТНІЧНІ КУХНІ НАРОДІВ КРАЇН АВСТРАЛІЇ І НОВОЇ ЗЕЛАНДІЇ**

***Тема 7.1.Етнічні кухні народів Австралії***

***Питання для самостійного опрацювання***

1. Національні особливості кухні Австралії.
2. Режим харчування і найбільш поширені вживані продукти в народів Австралії.
3. Поширені національні страви і напої в народів Австралії.

**Рекомендована література**

1. Волощук Г.А. «Особливість кухні народів світу», Київ, Вища школа, 1990
2. Здобунов О.І. «Страви народів світу», Київ, Вища школа, 1994
3. Сало Я. «Технологія ресторанної справи», Львів, Афіша, 2013
4. Мариш Н.П. «Ресторанний сервіс та секрети гостинності», Київ, Кондор, 2014
5. Радченко Л.О. «Особливості ресторанного сервісу. Обслуговування іноземних туристів», Харків, Світ книг, 2012
6. Архіпов В.В. «Особливості культури і традиції харчування народів світу», Київ, Атика, 2011
7. Новоженов Ю.М. «Советская национальная кухня», Москва, Высшая школа, 1990
8. Ощипко І. «Кухні народів світу», Львів.: ПП «Магнолія», 2015

**Теоретичні відомості**

**ЕТНІЧНА КУХНЯ АВСТРАЛІЇ**

Австралійська кухня – це пристосована до місцевих умов англійська. Сніданок в Австралії складається з овочів, хліба, яєць, сосисок, вітчини або однієї гарячої страви.

Ланч також нагадує англійський: біфштекс з картоплею або цибулею, м`ясний паштет або салат з майонезом, прикрашений “честером” але австралійці можуть обійтися і декількома сандвічами, які вони їдять прямо на вулиці або сидячи на лавочці, або на газоні в парку.

Вечеря складається з супу або закуски, м`ясної або рибної страви і десерту (частіше всього рулету з варенням).

Австралійці споживають велику кількість яловичини і дуже мало баранини. М`ясо подають добре просмаженим.

Австралія багата рибою. Крім відомих на європейському побережжі, тут водиться і багато місцевих видів, таких, як шпепер, який нагадує по смаку судака, барракуда – з досить твердим м`ясом, вайтбейт – дрібна рибка, дуже смачна в смаженому і консервованому вигляді. Мідії майже не відомі австралійські кухні, проте широко використовуються лангусти і устриці.

Крім всіх видів овочів, які зустрічаються в Європі, Австралійські кулінари використовують для приготування страв тропічні фрукти, такі, як іньям, таро, папайа, банани, ананаси.

Банани смажать і подають до м`ясних страв, сік ананасу використовують для приготування напоїв, вимочування птиці (тобто в якості маринаду). Але найбільше поширені помідори.

Австралійці – великі любителі чаю. П`ють також каву, молоко, фруктові води, пиво. Прохолодні напої вони готують з фруктових соків з додаванням лимона, листя м’яти і імбиру. Дуже популярні молочні коктейлі і морозиво.

Вина виготовляють з французького, іспанського, португальського винограду. В Австралії не прийнято пити вино за столом.

# **Туристам з Австралії можна запропонувати**

|  |  |
| --- | --- |
| з холодних закусок: | салати з свіжих овочів, ікру кабачкову і баклажанну, крабів, креветок, шпроти, сардини, курей, індиків і кролів відварених або смажених; гусей, качок гарячого копчення, вітчину, язик відварний; |
| з перших страв: | борщ український, суп-харчо, суп-пюре з крабів, креветок; суп рисовий, суп з домашньою локшиною і куркою, бульйони з пиріжками, грінками, рисом; |
| з других страв: | рибу смажену з картоплею, рисом, овочами, баранину смажену з цибулею і квасолею, котлети натуральні з баранини; беф-строганів, лангет, ромштекс, біфштекс, антрекот, ростбіф, кабачки, перець фарширований, голубці, млинці з м`ясом; |
| з десерту: | фрукти свіжі цитрусові, компоненти свіжих консервованих фруктів, запіканку рисову з фруктовими соусами; тістечка; морозиво. |

**Запитання для самоконтролю**

1. До якої кухні подібна кухня Австралії?
2. Яке м’ясо споживають народи Австралії?
3. Яким напоям австралійці віддають перевагу?
4. Які нерибні морепродукти використовують австралійці при приготуванні страв?
5. Улюблені солодкі страви австралійців.
6. Які види риб використовують кулінари Австралії?
7. Як п’ють вино в Австралії?
8. До якої кухні дуже подібна кухня Австралії?

**Тематика рефератів, доповідей:**

* Взаємозв’язок кухні народів Австралії з кухнями інших країн світу.
* Традиційні національні страви народів Австралії.
* Характерні особливості австралійської кухні.
* Найпоширеніші продукти, які використовують в кухні Австралії.