**Тема:** **«Оцінка кліматичних умов України»**

1. **Загальна характеристика кліматичних умов України**

Територія України майже цілком (за винятком південного берегу Криму (ПБК)) розташована в **зоні помірного континентального клімату.**

Серед регіонів України найменшою тривалістю теплого періоду з температурами, що перевищують **+15˚С**, відзначаються гірські райони Карпат (до 50 днів), найбільшою – Причорномор’я (більше 140 днів). Кількість днів із температурами **нижче 0 ˚С** коливається в межах від 50 на ПБК до 130 в пн-сх регіонах.

**Період із найсприятливішим для літньої рекреації** температурним режимом становить в Україні 5-6 місяців (від 3 у передгір’ях Карпат до 9 на ПБК).

В цілому **безморозний період** в Україні коливається від 145 днів у лісистих Карпатах до 259 на ПБК (в 1966р. в Ялті він тривав 342 дні).

Що ж до **зимових видів відпочинку**, то тривалість сприятливого для них періоду - від декількох днів на ПБК до 4-5 місяців – в Карпатах.

Кількість днів із **постійним сніговим покривом** в Україні коливається від 20 до 115 (у високогір’ях Карпат – навіть більше). Товщина снігового покриву достатня для організації зимових видів відпочинку не лише в гірських р-нах, а й на Поліссі і в зх. частині Поділля. В цих регіонах приблизно 70% зимового періоду відзначається сприятливою для рекреації погодою.

Україна розміщена у **2 зоні ультрафіолетового комфорту**. Це означає, що ультрафіолетове випромінювання (УФВ) надходить протягом усього року, але сприятливий для геліотерапії період триває 6-8 місяців (з квітня до п. жовтня).

Країна лежить **у зоні переважно західного перенесення повітряних мас**. Досить часто територією України проходять **циклони** (130- 135 днів на рік).

В Україні **кількість опадів** зменшується від 550-650 мм на пн-зх до 300-450 мм у степовій зоні на пд-сх. Мінімум опадів випадає на Тендрівській косі (Херсонська область) – до 300 мм на рік.. основна маса опадів припадає на літній сезон, і лише в Кримських горах і на ПБК - переважно на зимовий.

Отже, територія України розташована в зоні помірного (найсприятливішого для життєдіяльності людини) , що охоплює рівнинну частину території країни, Карпати і Кримські гори. ПБК входить у субтропічну кліматичну зону. **Часто саме мікрокліматичними особливостями обумовлюється локалізація курортних місцевостей і курортів.**

1. **Оцінка клімату ПБК, степова зона**

**ПБК –** один із основних кліматичних рекреаційних районів України, роль якого визначається унікальністю його кліматичних умов. Це область ***середземноморського помірно континентального клімату***, для кого характерна ***м’яка волога зима з відсутністю стійкого снігового покриву і спекотне сухе безхмарне літо***. Від холодних повітряних масПБК захищений горами, їх вплив пом’якшує також незамерзаюче море. При середній t січня +2 - + 4 ˚С ПБК зрідка трапляться морози до – 17 ˚С.

В цілому поєднання температури (+20 - +24 ˚С), відносної вологості повітря (близько 60%) з помірною швидкістю вітру створює комфортні умови для літнього відпочинку на ПБК. Вже в квітні формується сприятливий стійкий погодній режим із переважанням сонячних помірно вологих днів, який триває аж до п. листопада. ***Мінливість погоди є найменшою протягом року.*** **Це важливий фактор для кліматолікування!!!!**

Тривалість сонячного сяйва, комфортні погодні умови, які створюють можливості для цілорічного функціонування санаторіїв, і насиченість повітря фітонцидами та морськими солями сприяли створенню на ПБК приморських **кліматичних курортів** яких тут близько 20. Вони спеціалізуються переважно на лікуванні легеневих, серцево-судинних та нервових захворювань: *Алупка, Алушта, Гаспра, Гурзуф, Коктебель, Лівадія, Масандра, Судак, Феодосія, Форос,* **Ялта.**

Найсприятливіші кліматичні умови для лікування та відпочинку склалися на вузькій (до 40 км) приморській смузі, де і знаходяться приморські кліматичні курорти степової зони України, придатні для геліо -, аеро -, теласо – та кінезотерапії.

*(Затока, Кирилівка, Одеська група курортів, Скадовськ, Саки, Приморське…)*

1. Особливості клімату в гірських районах Карпат і Криму.

***Висотна поясність зумовлює зниження атмосферного тиску, температури і вологості повітря та підвищення його чистоти і прозорості, насиченості негативними іонами***. Із збільшенням висоти збільшується кількість годин сонячного сяйва, активність сонячної радіації, зростає біологічна активність ультрафіолетових частин та швидкість вітру. Поєднання багатьох типів клімату в межах невеликої території обумовлює значну різноманітність видів відпочинку і забезпечує успішне кліматолікування. Поряд з цим гірські райони є зоною **небезпечних гідрометеорологічних явищ**, серед яких – снігові лавини, паводки, селеві потоки та ін..

Літо в Карпатах прохолодне й вологе, з частими дощами і вітрами. В літку випадає 70% річної норми опадів. Захищені з пн-зх горами долини Закарпаття відрізняються теплим вологим кліматом із сер. t: січня – 3˚С - - 5 ˚С, липня +19 ˚С - + 20 ˚С.

**Кліматичні умови Карпат є більш комфортними для організації зимових видів рекреації, а клімат передгір’їв і Закарпаття створює можливості як для зимового, так і для літнього відпочинку.**

**Важливими кліматичними курортами регіону є Ворохта, Косів, Шешори, Яремча, Ясіня, Яблуниця, Славське, Чинадійово….**

До цього регіону відноситься і курорт **Солотвино** лікувальний вплив якого обумовлюється використання специфічних особливостей клімату соляних копалень.

Менш високі **Кримські гори** також характеризуються вертикальною зональністю. Так, якщо передгір’ям властивий посушливий степовий клімат, то гірський Крим є районом із високою мірою зволоженості. Сніговий покрив з’являється в листопаді і зберігається до середини квітня (лине улоговини) досягає 110 днів.

У Кримських горах часто виникають **фени,** тобто віри, які дмуть з гір і викликають підвищення t та зниження вологості.

**Гірський Крим відзначається кліматичними умовами, сприятливими для розвитку туризму (пішохідного, спелеологічного, пізнавального, взимку – гірськолижного).**

1. **Клімат лісостепової зони**

Вона є найбільш сприятливою для життєдіяльності людини, проте через постійну мінливість погоди, не може широко використовуватись з метою кліматолікування.

Сер. t липня +18˚С - +22 ˚С, січня – 5 ˚С - - 8 ˚С.

Сніговий покрив нестабільний, і його середня висота, як правило, не перевищує 20 – 30 см. він зберігається протягом 110 днів на пн-сх і 70 – на пд – зх.

Кількість опадів зменшується з зх на сх від 750 до 450 мм.

Кліматичні умови лісостепу є комфортними або субкомфортними для різнопланових рекреаційних занять як у літній, так і в зимовий період, хоча малопридатні для кліматолікування.

**Кліматичні курорти**: *Конча-Заспа, Пирогове в зоні Києва, Соснівка – Черкас, Брюховичі – Львова.*

1. **Клімат Полісся**

В цілому клімат вологий, помірний. Комфортна погода припадає на літні місяці.

Найбільша висота **снігового покриву** спостерігається на пн-сх, де вона досягає 30-40 см. Сприятливий період для організації зимових видів туризму на Волині в сер. 50 днів.

Сер. t липня +17˚С - +19 ˚С, січня – 4 ˚С - - 8 ˚С.

Вторгнення вологого морського повітря з Атлантики супроводжується сильною хмарністю та опалами.

**Кліматичні курорти**: Пуща – Водиця – і районі Києва – справжній природний інгаляторій посеред соснового лісу; Горинь у Рівненській обл., Дениші - на Житомирщині, Грем’яч – на Волині.