

# Розробка уроку

## Тема уроку:

*«Виконання дитячого манікюру».*

## Короткий зміст уроку:

*Виконання дитячого манікюру.*

- Дітям роблять виключно **сухий необрізний вид манікюру**. Поверхню нігтьової пластини ні в якому разі **не шліфується і не полірується**, в силу того, що ніготь ще не остаточно сформований. Так як шкіра дитини дуже ніжна, а капіляри розташовуються дуже близько до поверхні, необхідно бути дуже уважними і вжити всі можливі заходи безпеки.
- До початку виконання дитячого манікюру руки дитини обов'язково обробити **антисептиком у вигляді спрею**. Потім нігті слід підпиляти **спеціальною дрібною пилою**. Якщо ніготь досить сильно відріс, ще до підпилювання варто акуратно видалити кусачками. Однак ніколи не слід обрізати ніготь до самої основи. Очистіть вільний зовнішній край нігтя. Після цього потрібно відшліфувати край нігтя (тільки сам зріз). **Ніколи не зрізайте дитині кутикулу**. Якщо зовнішній вигляд нігтя дуже страждає, краще скористатися засобом для розчинення кутикули.
- Коли обробка нігтів закінчена, дуже корисно буде зробити **легкий масаж** для кистей рук з обов'язковим використанням дитячого крему для рук або дитячого масла. Дуже подобається дітям така процедура, як парафінова маска.
- У дитячому манікюрі **лак** використовується тільки за бажанням батьків. Якщо лак буде наноситися, то необхідно знежирити нігтьові пластини. Сьогодні існує **великий вибір спеціальних дитячих абсолютно нешкідливих лаків**. Є у продажу і спеціальний дитячий лак на водній основі, який змивається, якщо вимити руки з милом, а також лаки, що мають смак гіркоти. Такі лаки спеціально призначені для відлучення дитини від пристрасті до обкусыванию нігтів. Зустрічаються і випадки, що дівчинку 5-6 років нарощують штучні нігті або роблять приклеювання тіпсів, однак це не представляється доцільним.

Такі відмінності у виконанні дитячого манікюру і цієї процедури для дорослих пов'язані з тим, що **нігтьової апарат дитини має ряд істотних відмінностей**.

У складі дитячого нігтя досить великий вміст води, що і обумовлює **підвищену м'якість і еластичність нігтів у дітей до 14 років**. Після цього віку, з настанням періоду статевого дозрівання у дитини,

структура нігтя завершує своє формування і стає допустимим використання манікюру для дорослих.

При уважному погляді на процедури дитячого манікюру та аналогічної процедури для дорослих, вони практично ідентичні. Однак дитячий манікюр вимагає **більш дбайливого й ошадливого підходу** до звичних операцій.

Хочеться ще раз **додатково нагадати послідовність виконання дитячого манікюру**, якщо ви хочете, щоб нігті дитини виглядали як на фото нігтів.

- Обробка рук дитини антисептичну спреєм
- Видалення зайвої довжини нігтя пилочкою для нігтів (не обрізати ніготь!)
- Очищення вільного краю нігтя
- У разі сухої і загрубілої шкіри навколо нігтя – тепла ванночка мильна
- Масаж з дитячим маслом або кремом
- Оформлення лінії кутикули паличкою з апельсинового дерева або засобом для розчинення кутикули (кутикулу не зрізати!)
- Парафінова маска або парафінове обгортання для рук
- Покриття нігтів лаком.

За умови дотримання послідовності всіх операцій і технологічно правильному виконанні дитячого манікюру, дана процедура є не тільки нешкідливою, але навіть корисною. Так як вона привчає дитину стежити і доглядати за своєю зовнішністю, відучує від неохайного і антисанітарної звички гризти нігті, допомагає мамі і доньці знайти спільні цікаві заняття, а обговорення манікюру розвиває мову дитини і розширює його кругозір.

