**Тема:** ***Оцінка рельєфу України***

1. **Загальна характеристика**

70% - низовини;

25% – височини;

5% - гори.

**Найвища точка України** – г. Говерла 2061 м.

**Найнижча** - 5 м Куяльницький лиман.

**Найвища точка Східноєвропейської рівнини** г. Берда 515 м., г. Камула 471м.

З точки зору рекреалогії рельєф України може бути оцінений як:

* найкращий, добрий та задовільний (за типологією Н. Фоменко) – гірський, передгірський, пересічений, височинний, горбистий (близько 50% території).
* сприятливий для рекреаційного освоєння: близько 94% території України лежить у межах Сх Європейської рівнини. Українські Карпати і Кримські гори (6,8% території) теж не створюють серйозних перешкод для освоєння.

**II Українські Карпати**

Карпати – молоді гори альпійської епохи гороутворення, середньо – і низьковистоні, складчасто-брилові.

Карпати простягаються у Словаччині, Польщі, Угорщині, Україні, Румуні.

Найвища точка у Румунії г. Герлаховський Штит (2655м).

Виділяють: Передкарпаття, Власне Карпати, Закарпаття.

Полонини !!!!

Українські Карпати простягаються через територію Львівської, Закарпатської, Івано-Франківської та Чернівецької обл. з пн-зх на пд-сх смугою паралельних хребтів шириною 100 – 110м і довжиною понад 270 км. Вони розчленовані повздовжніми улоговинами, **перевалами:** *Яблуницьким, Ужоцьким, Верецьким, Воловецьким, Вишківським та ін.*

**Відомі гірськолижні курорти:** *Славське, Яремча, Ворохта, Косів, Поляниця…*

*Найвищі точки, вершини, що відзначаються привабливістю: г. Говерла, Бребенескул, Піп – Іван, Петрос, Сивуля, Маковиця, Синяк, Боржава, Рахівські гори, Пікуй…*

Туристична привабливість Карпат не вичерпується їх різноманітними ландшафтами і мальовничими краєвидами. Рекреаційну цінність має своєрідна культура і побут місцевого населення. Регіон має значні можливості для задоволення широкого спектру рекреаційних потреб.

**III Кримські гори**

Кримські гори - молоді гори альпійської епохи гороутворення, складчасто-брилові.

**Яйли** – плоскі і майже безліссі вершини (*Джемерджі, Ай-Петрі, Чатирдаг, Бабуган* – наймальовничіші).

Навища точка – г. Роман – Кош (1545м).

Простягаються неширокою (до 60 км) смугою від околиць Феодосії до Балаклави.

Гори чітко розчленовані на три майже паралельні між собою пасма: **Головне** (найвище, 1200 – 1500 м), **Внутрішнє** (близько 500м) та **Зовнішнє** (250 – 320 м).

**Карадазький заповідник** – це своєрідний мінералогічний природний музей, вік якого обчислюється майже 150 млн років.

Регіон відзначається тривалим збереженням стійкого снігового покриву хоча гірськолижний туризм не належить до розвинених у даній місцевості видів туризму. Пріоритетними його видами є спелеотуризм, а також пізнавальний і пішохідний туризм. **Найвідоміші рекреаційні стежки Криму** – *Голіцинська, Карадазька, Боткінська…*

**IV Височини України**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Подільська височина**
 | * Подільські Товтри (Медобори)
 |
| * Кременецькі гори
 |
| * Гологори
 |
| * Вороняки
 |

1. **Розточчя, Опілля –** сильно розчленовані, з вузькими річковими долинами, крутими схилами.
2. **Хотинська височина з г. Берда (515м.)** є найбільш підвищеною ділянкою Сх Європейської рівнини.
3. **Волинська височина –** мальовничими її елементами є Мізоцький кряж (314м) і Пелчинське плато (324м).
4. **Придніпровська височина –** горбиста поверхня з відносно рівнинними долинами річок, розгалужена яружно-балкова система. Мальовничим її елементом є т.зв. Канівські гори.
5. **Приазовська височина -** урвисті схили, поверхневі виходи кристалічних порід. найвища її точка – г. Бельмак - Могила 324 м.
6. **Середньоросійська височина –** розгалужена яружно-балкова система.
7. **Донецький кряж –** найвища його т. – г. Могила Мечетна, 376 м. Пн-сх частина Донецького кряжу – район Слов’янська та Святогірська – отримали назву ***української Швейцарії.***
8. **Тарханкутська і Керченська височини –** унікальним для України природним явищем є діючі грязьові вулкани та г. Опук, розташована в межах другого масиву.

**V. Низовини України**

***1.* Поліська низовина.**Особливе місце займає **Словечансько-Овруцький кряж** на території Житомирщини, рослинний світ якого певною мірою споріднений з кавказькою флорою.

**2. Придніпровська низовина –**яри, балки, виступи крейдових порід, соляні куполи, виділяється **Полтавська рівнина**.

***3. Причорноморська низовина –*** долини річок, балки, кургани.

***4. Закарпатська низовина.***

**Одноманітність рельєфу низовин України обумовлює їх загалом невисоку атрактивність і, відповідно, туристичну привабливість.**

**VI. Спелеотуризм**

**На території Тернопільської обл. знаходиться вхід у найдовшу гіпсову печеру-лабіринт світу – Оптимістичну (с. Коралівка) – довжиною 182 км.**

Найповніше карстові форми рельєфу представлені в Гірсько-кримській області. На цей район припадає 85% карстових порожнин. Цікавими спелеологічними об’єктами є печери: *Солдатська, Каскадна, Чорна, Провалля, Медова, Висяча…*

На Тернопільщині: *Озерна, Кришталева, Млинки, Вертеба, Угринь, Ювілейна.*

Чернівецька обл.. – *Золушка (Попелюшка), Піонерка.*

На Хмельниччині – *Атлантида.*

Деякі з карстових порожнин (особливо соляний карст Донецької та Закарпатської областей) експлуатуються з лікувальною метою (спелеотерапія). Крім того, вони поряд з гіпсовими печерами Тернопільщини і Буковини мають необхідні умови для лікування психофізіологічних порушень.